

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| Nazwa dania/asortymentu | | Składniki |
|-------------------------|---|--|
| | | Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej) |
| Lp | Asortyment | Składniki |
| 1 | Banan 1 szt | |
| | 1 Banan | |
| 2 | Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL) | |
| | 1 Ziemniaki | |
| | 2 Buraki | |
| | 3 Włoszczyzna(SEL) | |
| | 4 Ćwiartka z kurczaka | |
| | 5 Śmietana 18% tł.(MLE) | |
| | 6 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL) | |
| | 7 Cukier | |
| | 8 Natka pietruszki | |
| | 9 Kucharek smak natury | |
| | 10 Sól | |
| 3 | Bitka z kurczaka 70 g (GLU) | |
| | 1 Filet z kurczaka | |
| | 2 Mąka pszenna(GLU) | |
| | 3 Pieprz ziółowy | |
| | 4 Sól | |
| | 5 Olej | |
| 4 | Brokuły 120 g | |
| | 1 Brokuły mrożone | |
| | 2 Olej | |
| | 3 Sól | |
| 5 | Brukselka 120 g | |
| | 1 Brukselka | |
| | 2 Margaryna 80% tł. | |
| | 3 Sól | |
| 6 | Bukiet warzyw 3-skl. 120 g | |
| | 1 Mieszanka warzywna 3-skl. | |
| | 2 Sól | |
| 7 | Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) | |
| | 1 Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ) | |
| 8 | Buraczki 120 g (GLU, SEL) | |
| | 1 Buraki | |
| | 2 Mąka ziemniaczana | |
| | 3 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL) | |
| | 4 Masło roślinne 80% tł. | |
| | 5 Cukier | |
| | 6 Sól | |
| | 7 Kwasek cytrynowy | |
| 9 | Chleb pszenny 100 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) | |
| | 1 Chleb barowy 600g(GLU, OZI, OWŁ, SEZ) | |
| 10 | Cukier 10 g | |
| | 1 Cukier | |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|---|------------------------------|
| 11 | Dorsz zapiekany ze szpinakiem 120 g (MLE, RYB) | |
| | 1 | Dorsz(RYB) |
| | 2 | Szpinak mrożony |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Sól |
| | 6 | Kucharek smak natury |
| 12 | Eskalopki z indyka 70 g (GLU) | |
| | 1 | Filet z indyka |
| | 2 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 3 | Pieprz ziółowy |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Olej |
| 13 | Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Fasolka szparagowa zielona |
| | 2 | Fasolka szparagowa żółta |
| | 3 | Bułka tarta(GLU) |
| | 4 | Masło 83% tł.(MLE) |
| | 5 | Sól |
| 14 | Herbata 1 szt | |
| | 1 | Herbata ekspresowa |
| 15 | Herbata owocowa 1 szt | |
| | 1 | Herbata owocowa |
| 16 | Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Herbatniki(MLE, GLU, JAJ) |
| 17 | Hummus z suszonymi pomidorami 80 g | |
| | 1 | Ciecierzycza konserwowa |
| | 2 | Pasta tahini |
| | 3 | Suszone pomidory |
| | 4 | Cytryna |
| | 5 | Olej sezamowy |
| | 6 | Czosnek granulowany |
| | 7 | Sól |
| | 8 | Pieprz czarny mielony |
| | 9 | Pieprz cytrynow |
| 18 | Jabłko 1 szt | |
| | 1 | Jabłka |
| 19 | Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (JAJ) | |
| | 1 | Majonez(JAJ) |
| | 2 | Jaja(JAJ) |
| | 3 | Koper |
| 20 | Jogurt naturalny 1 szt (MLE) | |
| | 1 | Jogurt naturalny 2% tł.(MLE) |
| 21 | Jogurt owocowy 1 szt (MLE) | |
| | 1 | Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE) |
| 22 | Kakao 250 g (MLE) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Cukier |
| | 3 | Kakao |
| 23 | Kalafior 120 g | |
| | 1 | Kalafior |
| | 2 | Sól |
| 24 | Kasza gryczana biała 140 g | |
| | 1 | Kasza gryczana biała |
| | 2 | Sól |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|---|--|
| 25 | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Kasza jaglana |
| 26 | Kasza jęczmienna 140 g (GLU) | |
| | 1 | Kasza jęczmienna(GLU) |
| | 2 | Sól |
| 27 | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Cukier |
| | 3 | Kawa inka(GLU) |
| 28 | Kisiel z jagodami 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) | |
| | 1 | Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ) |
| | 2 | Jagoda mrożona |
| 29 | Kiwi 1 szt | |
| | 1 | Kiwi |
| 30 | Kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ) | |
| | 1 | Kluski śląskie(GLU, JAJ) |
| 31 | Kompot owocowy 250 ml | |
| | 1 | Mieszanka kompotowa |
| | 2 | Czerwona porzeczka mrożona |
| | 3 | Cukier |
| | 4 | Aronia mrożona |
| 32 | Kotlet pożarski z serem i żurawiną 100 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) | |
| | 1 | Udziec z kurczaka b/k, b/s |
| | 2 | Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ) |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Ser żółty wiórki(MLE) |
| | 5 | Konfitura z żurawiny |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Jaja(JAJ) |
| 33 | Kotlet schabowy 70 g (GLU, JAJ) | |
| | 1 | Schab b/k |
| | 2 | Bułka tarta(GLU) |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 5 | Sól |
| | 6 | Jaja(JAJ) |
| 34 | Makaron spaghetti 140 g (GLU) | |
| | 1 | Makaron spaghetti(GLU) |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Sól |
| 35 | Mandarynka 2 szt | |
| | 1 | Mandarynka |
| 36 | Marchewka gotowana mini 120 g | |
| | 1 | Marchewka mini |
| | 2 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 3 | Cukier |
| | 4 | Sól |
| 37 | Masło 10 g (MLE) | |
| | 1 | Masło 83% tł.(MLE) |
| 38 | Mini muffiny 2 szt (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Mini muffiny(MLE, GLU, JAJ) |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|---|--------------------------------|
| 39 | Mizeria z ogórków kiszonych 150 g (MLE, JAJ, GOR) | |
| | 1 | Ogórek kiszony |
| | 2 | Koper |
| | 3 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 4 | Majonez(JAJ) |
| | 5 | Musztarda(GOR) |
| 40 | Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (MLE) | |
| | 1 | Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE) |
| | 2 | Truskawki mrożone |
| | 3 | Cukier |
| 41 | Mus wiśniowy 200 g | |
| | 1 | Wiśnia mrożona |
| 42 | Ogórek 30 g | |
| | 1 | Ogórek zielony |
| 43 | Ogórek kiszony 30 g | |
| | 1 | Ogórek kiszony |
| 44 | Papryka 30 g | |
| | 1 | Papryka |
| 45 | Pasta drobiowo warzywna 100 g (SEL) | |
| | 1 | Udziec z kurczaka b/k, b/s |
| | 2 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 3 | Natka pietruszki |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Pieprz cytrynowy |
| | 6 | Papryka wędzona |
| 46 | Pasta jajeczna z łososiem 80 g (JAJ, RYB) | |
| | 1 | Łosoś wędzony(RYB) |
| | 2 | Majonez(JAJ) |
| | 3 | Koper |
| | 4 | Jajka(JAJ) |
| 47 | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ) | |
| | 1 | Majonez(JAJ) |
| | 2 | Jajka(JAJ) |
| | 3 | Szczypiorek |
| 48 | Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g (SEL) | |
| | 1 | Ciecierzycy konserwowa |
| | 2 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 3 | Pestki słonecznika |
| | 4 | Papryka mrożona |
| | 5 | Olej |
| | 6 | Sól |
| | 7 | Czosnek świeży |
| | 8 | Kmin rzymski |
| | 9 | Pieprz czarny mielony |
| 49 | Pasztet 30 g (GLU, JAJ) | |
| | 1 | Pasztet z pieca(GLU, JAJ) |
| 50 | Pasztetowa drobiowa 30 g (GLU) | |
| | 1 | Pasztetowa drobiowa(GLU) |
| 51 | Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Pierogi ruskie(MLE, GLU, JAJ) |
| | 2 | Cebula |
| | 3 | Sól |
| | 4 | Słonina |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|--|--------------------------------|
| 52 | Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Płatki jęczmienne(GLU) |
| 53 | Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Płatki owsiane(GLU) |
| 54 | Polędwica drobiowa 40 g (GLU) | |
| | 1 | Polędwica drobiowa(GLU) |
| 55 | Polędwica sopocka 40 g (GLU) | |
| | 1 | Polędwica sopocka(GLU) |
| 56 | Polędwica z warzywami JBB 40 g (GLU) | |
| | 1 | Polędwica z warzywami JBB(GLU) |
| 57 | Pomarańcza 1 szt | |
| | 1 | Pomarańcza szt |
| 58 | Pomidor 30 g | |
| | 1 | Pomidor |
| 59 | Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) | |
| | 1 | Rolada z kurczakiem Duda(GLU) |
| 60 | Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) | |
| | 1 | Makaron nitki(GLU) |
| | 2 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 3 | Pietruszka |
| | 4 | Seler(SEL) |
| | 5 | Marchewka |
| | 6 | Cebula |
| | 7 | Por |
| | 8 | Natka pietruszki |
| | 9 | Sól |
| | 10 | Przyprawa do mięsa |
| | 11 | Pieprz czarny mielony |
| | 12 | lubczyk |
| | 13 | Cząber |
| 61 | Ryż brązowy na mleku 350 g (MLE) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Ryż brązowy |
| 62 | Sałata 10 g | |
| | 1 | Sałata |
| 63 | Sałata lodowa 10 g | |
| | 1 | Sałata lodowa |
| 64 | Sałatka ryżowa z zielonym ogórkiem 100 g (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Ogórek zielony |
| | 2 | Ser żółty wiórki(MLE) |
| | 3 | Szynka piastowska(GLU) |
| | 4 | Pomidor |
| | 5 | Kukurydza konserwowa |
| | 6 | Majonez(JAJ) |
| | 7 | Jogurt naturalny 2%tł.(MLE) |
| | 8 | Koper |
| | 9 | Pieprz czarny mielony |
| | 10 | Jaja(JAJ) |
| | 11 | Sól |
| 65 | Schab Benedykta 100 g (GLU) | |
| | 1 | Schab Benedykta(GLU) |
| 66 | Schab Maryny 40 g (GLU) | |
| | 1 | Schab Maryny Szuster(GLU) |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|---|--------------------------------|
| 67 | Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Schab b/k |
| | 2 | Kapusta kiszona |
| | 3 | Pieczarki mrożone |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Cebula |
| | 6 | Boczek wędzony |
| | 7 | Kucharek smak natury |
| | 8 | Papryka wędzona |
| | 9 | Majeranek |
| | 10 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 11 | Pieprz cytrynowy |
| 68 | Schab z pieczoną dynią 120 g (GLU, SEL) | |
| | 1 | Schab b/k |
| | 2 | Dynia świeża |
| | 3 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 4 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 5 | Cebula |
| | 6 | Olej |
| | 7 | Sól |
| | 8 | Pieprz ziółowy |
| | 9 | Przyprawa do mięsa |
| 69 | Ser biały 80 g (MLE) | |
| | 1 | Twaróg 4% tł.(MLE) |
| 70 | Ser żółty 40 g (MLE) | |
| | 1 | Ser żółty(MLE) |
| 71 | Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE) | |
| | 1 | Serek homogenizowany szt.(MLE) |
| 72 | Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE) | |
| | 1 | Serek wiejski 5% tł.(MLE) |
| | 2 | Koper |
| 73 | Sok owocowy bez cukru 1 szt | |
| | 1 | Sok jabłkowy bez cukru |
| 74 | Sos boloński wieprzowy 200 g (MLE, GLU, SEL) | |
| | 1 | Karkówka |
| | 2 | Koncentrat pomidorowy |
| | 3 | Pomidory pelati |
| | 4 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 5 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 6 | Cebula |
| | 7 | Ser żółty wiórki(MLE) |
| | 8 | Olej |
| | 9 | Ziela prowansalskie |
| | 10 | Sól |
| 75 | Sos cebulowy 60 g (GLU) | |
| | 1 | Cebula |
| | 2 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 3 | Margaryna 80% tł. |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Majeranek |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|---|------------------------|
| 76 | Sos majerankowy 60 g (GLU) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 3 | Ziele angielskie |
| | 4 | Pieprz ziolowy |
| | 5 | Liść laurowy |
| | 6 | Majeranek |
| | 7 | Sól |
| 77 | Sos pieczeniowy 60 g (GLU) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Cebula |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Ziele angielskie |
| | 5 | Liść laurowy |
| | 6 | Pieprz czarny mielony |
| | 7 | Sól |
| 78 | Sos potrawkowy 60 g (GLU, SEL) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 3 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 4 | Pieprz ziolowy |
| | 5 | Ziele angielskie |
| | 6 | Liść laurowy |
| | 7 | Sól |
| 79 | Sos z pomidorów pelati 60 g | |
| | 1 | Pomidory pelati |
| | 2 | Koncentrat pomidorowy |
| | 3 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 4 | Ziele angielskie |
| | 5 | Liść laurowy |
| | 6 | Pieprz ziolowy |
| | 7 | Bazylia |
| | 8 | Sól |
| 80 | Sos ziołowy 60 g (GLU) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Zioła prowansalskie |
| | 4 | Liść laurowy |
| | 5 | Ziele angielskie |
| | 6 | Pieprz ziolowy |
| | 7 | Sól |
| 81 | Surówka czerwony collesław 100 g (JAJ) | |
| | 1 | Kapusta czerwona |
| | 2 | Marchewka |
| | 3 | Jabłko |
| | 4 | Majonez(JAJ) |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Sól |
| 82 | Surówka wielowarzywna 100 g | |
| | 1 | Kapusta biała |
| | 2 | Jabłko |
| | 3 | Marchewka |
| | 4 | Ogórek kiszony |
| | 5 | Olej |
| | 6 | Cukier |
| | 7 | Sól |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|----|--|----------------------------|
| 83 | Surówka z białej kapusty 100 g | |
| | 1 | Kapusta biała |
| | 2 | Jabłka |
| | 3 | Marchewka |
| | 4 | Ogórek kiszony |
| | 5 | Olej |
| | 6 | Cukier |
| | 7 | Sól |
| 84 | Surówka z kapusty kiszonej b/c 100 g | |
| | 1 | Kapusta kiszona |
| | 2 | Marchewka |
| | 3 | Jabłka |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Sól |
| 85 | Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ) | |
| | 1 | Kapusta pekińska |
| | 2 | Papryka |
| | 3 | Ogórek zielony |
| | 4 | Marchewka |
| | 5 | Jabłka |
| | 6 | Majonez(JAJ) |
| | 7 | Cukier |
| | 8 | Sól |
| 86 | Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g | |
| | 1 | Marchewka |
| | 2 | Jabłka |
| | 3 | Fenkuł włoski |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Koper |
| | 7 | Sól |
| | 8 | Kwasek cytrynowy |
| 87 | Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 100 g | |
| | 1 | Marchewka |
| | 2 | Ananas konserwowy |
| | 3 | Kukurydza konserwowa |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Sól |
| | 7 | Kwasek cytrynowy |
| 88 | Surówka z papryki z olejem b/cukru 80 g | |
| | 1 | Ogórek zielony |
| | 2 | Papryka |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Sól |
| 89 | Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ) | |
| | 1 | Rzepa biała |
| | 2 | Ananas konserwowy |
| | 3 | Majonez(JAJ) |
| | 4 | Pestki dyni |
| | 5 | Jogurt naturalny 2%t.(MLE) |
| | 6 | Sól |
| | 7 | Pieprz czarny mielony |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|-----|--|--|
| 90 | Szpinak 120 g (GLU) | |
| | 1 | Szpinak mrożony |
| | 2 | Margaryna 80% tł. |
| | 3 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 4 | Sól |
| 91 | Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka biała z indyka Łukosz(GLU) |
| 92 | Szynka Maryny 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka Maryny Szuster(GLU) |
| 93 | Szynka miodowa z Dudy 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka miodowa z Dudy(GLU) |
| 94 | Szynka piastowska 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka piastowska(GLU) |
| 95 | Szynka pieczona w sosie własnym 100 g | |
| | 1 | Szynka b/k |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Sól |
| | 4 | Mąka ziemniaczana |
| 96 | Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka tostowa Cedrob drobiowa(GLU) |
| 97 | Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka z kotła Gustavus(GLU) |
| 98 | Szynkowa 30 g (GLU) | |
| | 1 | Szynkowa TransG(GLU) |
| 99 | Twarożek bazyliowy 80 g (MLE) | |
| | 1 | Twaroż 4% tł.(MLE) |
| | 2 | Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE) |
| | 3 | Bazylia |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Pieprz czarny mielony |
| 100 | Twarożek z papryką 40 g (MLE) | |
| | 1 | Twaroż 4% tł.(MLE) |
| | 2 | Papryka |
| | 3 | Papryka mielona |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Pieprz czarny mielony |
| 101 | Udziki z kurczaka pieczone 120 g | |
| | 1 | Udziec z kurczaka b/k, b/s |
| | 2 | Sól |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Przyprawa do mięsa |
| 102 | Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Zacierka(GLU, JAJ) |
| | 3 | Cukier |
| | 4 | Sól |
| 103 | Ziemniaki 140 g | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Ziemniaki obierane |
| | 3 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Koper |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|-----|--|---------------------------|
| 104 | Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (OWŁ, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Dynia mrożona |
| | 3 | Cukinia plastry mrożona |
| | 4 | Marchewka kostka mrożona |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Mleko kokosowe(OWŁ) |
| | 7 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 8 | Pulpa mango |
| | 9 | Sok pomarańczowy |
| | 10 | Imbir mielony |
| | 11 | Kucharek smak natury |
| | 12 | Natka pietruszki |
| | 13 | Cukier |
| | 14 | Sól |
| 105 | Zupa grochowa 400 ml (GLU, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Groch |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Kielbasa podwawelska(GLU) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Cebula |
| | 7 | Boczek wędzony |
| | 8 | Majeranek |
| | 9 | Kucharek smak natury |
| | 10 | Natka pietruszki |
| | 11 | Sól |
| 106 | Zupa jarzynowa z ryżem brązowym 400 ml (SEL) | |
| | 1 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 2 | Ryż brązowy |
| | 3 | Kalafior |
| | 4 | Brokuły mrożone |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Sól |
| 107 | Zupa koperkowa z kasza jaglaną 400 ml (SEL) | |
| | 1 | Kasza jaglana |
| | 2 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 3 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 4 | Koper |
| | 5 | Natka pietruszki |
| | 6 | Sól |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|-----|--|----------------------------|
| 108 | Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (GLU, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Makaron muszelka(GLU) |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Cukinia plastry mrożona |
| | 5 | Pomidory pelati |
| | 6 | Kapusta biała |
| | 7 | Marchewka kostka mrożona |
| | 8 | Fasolka szparagowa zielona |
| | 9 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 10 | Koncentrat pomidorowy |
| | 11 | Fasola biała |
| | 12 | Groszek mrożony |
| | 13 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 14 | Natka pietruszki |
| | 15 | Liść laurowy |
| | 16 | Sól |
| | 17 | Czosnek świeży |
| | 18 | Pieprz czarny mielony |
| 109 | Zupa pejzanka 400 ml (MLE, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Kapusta biała |
| | 3 | Pomidory pelati |
| | 4 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 5 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 6 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 7 | Kucharek smak natury |
| | 8 | Natka pietruszki |
| | 9 | Sól |
| 110 | Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) | |
| | 1 | Makaron świderki(GLU) |
| | 2 | Koncentrat pomidorowy |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Cukier |
| | 7 | Kucharek smak natury |
| | 8 | Natka pietruszki |
| | 9 | Sól |
| | 10 | Cząber |
| | 11 | lubczyk |
| 111 | Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Seler(SEL) |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 5 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 6 | Kucharek smak natury |
| | 7 | Natka pietruszki |
| | 8 | Sól |

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-03-21 do dnia 2025-03-31 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

| | | |
|-----|--|--------------------------|
| 112 | Zupa ziemniaczanka z dynią 400 ml (SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 3 | Dynia mrożona |
| | 4 | Marchewka kostka mrożona |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Sól |
| | 8 | lubczyk |
| | 9 | Koper |