CATERING
I GASTRONOMIA
Ludwik Jarzmik
Restauracja Ogrodowa
Braszowice 62
tel. 0 74 816 98 18, tel. 0 74 815 11 44, tel. 0 74 816 02 13, tel.kom. 662013 394

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.03.2025 (sobota)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: kasza jaglana na mleku 400ml (1,7)wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), ogórek kiszony 100g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), ogórek kiszony 100g, herbata czarna b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka wieprzowa got. 40g (6), pomidor 50g
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy b/c 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), sałata 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1) , kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.03.2025 (sobota)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), sałata 30g, herbata czarna 220ml
ŚNIADANIE II: mus z przetartych owoców 100g
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy 220ml,
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), ciabatta z prosciutto 1szt, szynka parmeńska 60g (6), pomidor 50g,herbata czarna 220ml
ŚNIADANIE II: mus z przetartych owoców 100g
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), ziemniaki got.250g, klopsik 100g (1,7), surówka z buraka czerwonego100g (10),kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: kasza jaglana na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6), dżem truskawkowy niskosłodzony 50g, sałata 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami bez zabielania 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: kasza jaglana na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), sałata 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy 220ml,
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), sałata 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1) , kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: kasza jaglana na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6),serek topiony 20g (7), sałata 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami 400g (1,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy 220ml,
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.03.2025 (niedziela)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: kasza kukurydziana na mleku 400ml (7)wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),dżem niskosłodzony truskawkowy 25g ,sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku (1,7) 220ml
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki z cebulą i olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),serek fromage 40g (7), sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku b/c (1,7) 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek topiony 20g (7),sałata 30g
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki z cebulą i olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy b/c 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata czarna b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),serek fromage 40g (7), sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku(1,7) 220ml
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki got. tarte 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.03.2025 (niedziela)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),dżem niskosłodzony truskawkowy 25g ,sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku (1,7) 220ml
ŚNIADANIE II: kisiel 100ml
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki got. tarte 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), płatki ryżowe na mleku z miodem nasionami chia i malinami 300g (1,7), szynka gotowana 40g (6), herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: banan 100g, sok z marchwi
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki got. tarte 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: kasza jaglana na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka wieprzowa 60g (6), dżem truskawkowy niskosłodzony 50g, sałata 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa brokułowa z ziemniakami bez zabielania 400g (1,13,9), risotto mięsno (wieprzowe) – warzywne (cukinia, kalafior, brokuł, marchew, seler, pietruszka) 300g (1,9), sos pomidorowy 100g (1)kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: kasza kukurydziana na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),dżem niskosłodzony truskawkowy 25g ,sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku (1,7) 220ml
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki got. tarte 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),serek fromage 40g (7), sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku(1,7) 220ml
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki got. tarte 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: kasza kukurydziana na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa szynkowa wieprzowa 60g (6),dżem niskosłodzony truskawkowy 25g ,sałata lodowa 30g, kawa zbożowa na mleku (1,7) 220ml
OBIAD: zupa rosół z makaronem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got.100g, sos pietruszkowy 100g (1), buraczki got. tarte 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 60g (6), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.03.2025 (poniedziałek)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: ryż na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), papryka 100g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 150g, bigos z kapustą kiszoną mięsem wieprzowym i kiełbasą wieprzową 300g (6,10), kompot 220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), papryka 100g, herbata czarna b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1),twaróg półtłusty z rzodkiewką 50g (7)
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 150g, bigos z kapustą kiszoną mięsem wieprzowym i kiełbasą wieprzową 300g (6,10), kompot b/c 220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), sałata 30g 3 liście, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got.250g, mięso wieprzowe w jarzynach (marchew seler pietruszka fasolka szparagowa) 180g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata b/c 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.03.2025 (poniedziałek)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), paprykarz z dorsza 60g(4,9), pomidor 50g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: koktajl owocowy 100ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, filet z kurczaka got. na parze 100g, surówka marchew z selerem 50g (9), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: galaretka owocowa z waflem ryżowym 100g/1szt
KOLACJA: margaryna roślinna 40% 15g (7), pieczywo pszenne 100g (1), szynka z indyka 60g (6), pomidor 50g, sałata zielona 3listki

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo bezglutenowe 100g (1), ser żółty 60g (7), ogórek korniszon 100g, sałata 3 listki
ŚNIADANIE II: kisiel z malinami 100ml
OBIAD: zupa jarzynowa 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, filet z kurczaka got. na parze 100g, surówka z kapusty włoskiej 100g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jogurt naturalny z musli bezglutenowym 100/60g (7)
KOLACJA: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo bezglutenowe 100g (1), pasta twarogowa ze szczypiorkiem 100g (7), pomidor 100g, papryka 100g

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), sałata 30g 3 liście, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got.250g, mięso wieprzowe w jarzynach (marchew seler pietruszka fasolka szparagowa) 180g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: ryż na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), sałata 30g 3 liście, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got.250g, mięso wieprzowe w jarzynach (marchew seler pietruszka fasolka szparagowa) 180g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), sałata 30g 3 liście, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got.250g, mięso wieprzowe w jarzynach (marchew seler pietruszka fasolka szparagowa) 180g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: ryż na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), chleb graham 50g,(1), kiełbasa szynkowa wieprz. 60g (6), serek ziołowy 20g (7), papryka 100g ,sałata 30g 3 liście, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa jarzynowa z makaronem 400g (1,7,9), ziemniaki got.250g, mięso wieprzowe w jarzynach (marchew seler pietruszka fasolka szparagowa) 180g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jaj got. I wędliny (indyk) 100g (3,6) pomidor 100g, herbata 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.03.2025 (wtorek)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: kasza na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml
OBIAD: zupa barszcz czerwony z fasolą 400g (9,13), ziemniaki got. 250g, ryba duszona 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220 ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, ogórek kiszony, pietruszka, marchew, seler, kukurydza, groszek) 100g (3,9) filet śledziowy w oleju rzepakowym z cebulką 100g (4,10), sałata 3 listki, herbata czarna 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), pomidor 100g, herbata malinowa b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1),serek topiony 20g (7), sałata 30g
OBIAD: zupa barszcz czerwony z fasolą 400g (9,13), ziemniaki got. 250g, ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, ogórek kiszony, pietruszka, marchew, seler, kukurydza, groszek) 100g (3,9) filet śledziowy w oleju rzepakowym z cebulką 100g (4,10), sałata 3 listki, herbata czarna 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml
OBIAD: zupa barszcz czerwony 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, jabłko, pietruszka, marchew, seler) 100g (3,9) śledź matias w sosie koperkowym 100g (4,7), sałata 3 listki, herbata czarna 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.03.2025 (wtorek)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pierś z indyka 60g (6), sałata zielona 3 listki, herbata malinowa 220ml
ŚNIADANIE II: mandarynka 1szt./ok.100g
OBIAD: barszcz czerwony z fasolą 400g (9,13), ziemniaki got. 250g, ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: jogurt naturalny z malinami 100/50g (7)
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, jabłko, pietruszka, marchew, seler) 100g (3,9) śledź matias w sosie koperkowym z olejem rzepakowym 100g (4,7), sałata 3 listki, herbata czarna 220ml ,

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo bezglutenowe 100g (1), ser żółty 60g (7), ogórek korniszon 100g, sałata 3 listki
ŚNIADANIE II: kisiel z malinami 100ml
OBIAD: zupa jarzynowa 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, filet z kurczaka got. na parze 100g, surówka z kapusty włoskiej 100g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jogurt naturalny z musli bezglutenowym 100/60g (7)
KOLACJA: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo bezglutenowe 100g (1), pasta twarogowa ze szczypiorkiem 100g (7), pomidor 100g, papryka 100g

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: kasza manna na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), dżem brzoskwiniowy 50g, miód naturalny 25g , pomidor 100g, herbata malinowa 220ml
OBIAD: zupa barszcz czerwony czysty z ziemniakami 400g (1,), ziemniaki got.250g,) , ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, jabłko, pietruszka, marchew, seler) 100g (3,9) śledź matias w sosie koperkowym z olejem rzepakowym 100g (4,7), sałata 3 listki, herbata czarna 220ml ,

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: kasza manna na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), serek wiejski 200g (7), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml
OBIAD: barszcz czerwony z fasolą 400g (9,13), ziemniaki got. 250g, ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, jabłko, pietruszka, marchew, seler) 100g (3,9) śledź matias w sosie koperkowym 100g (4,7), sałata 3 listki, herbata czarna b/c 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml
OBIAD: zupa barszcz czerwony 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, jabłko, pietruszka, marchew, seler) 100g (3,9) śledź matias w sosie koperkowym 100g (4,7), sałata 3 listki, herbata czarna 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: kasza na mleku 400ml (7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), serek wiejski 200g (7), pomidor 100g, herbata malinowa 220ml
OBIAD: barszcz czerwony 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, ryba gotowana 100g (1,4), sos grecki 150g (1,9) kompot 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), sałatka jarzynowa (ziemniak, jabłko, pietruszka, marchew, seler) 100g (3,9) śledź matias w sosie koperkowym 100g (4,7), sałata 3 listki, herbata czarna b/c 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.03.2025 (środa)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka wieprzowa 60g (6), serek topiony 20g (7),dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3), surówka marchewki i chrzanu 130g (7,10) kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka jogurtowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1),pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)
ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka wieprzowa 60g (6), serek topiony 20g (7),dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor100g, herbata owocowa b/c220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1),serek wiejski 200g (7), sałata lodowa 30g
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki i chrzanu 130g (7,10) kompot owocowy b/c220ml
PODWIECZOREK: babka jogurtowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)
ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka wieprzowa 60g (6), serek topiony 20g (7),dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka jogurtowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.03.2025 (środa)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka wieprzowa 60g (6), dżem brzoskwiniowy 50g, pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: sałatka owocowa 100g
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), szynka wieprzowa 60g (6), dżem brzoskwiniowy 50g, pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: sałatka owocowa 100g
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka wieprzowa 60g (6), dżem brzoskwiniowy 50g, pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka wieprzowa 60g (6), dżem brzoskwiniowy 25g, serek topiony 20g (7), pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka jogurtowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka wieprzowa 60g (6), serek topiony 20g (7),dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka jogurtowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka wieprzowa 60g (6), dżem brzoskwiniowy 25g, serek topiony 20g (7), pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem 400g (1,7,9), ziemniaki got. 250g, piersi kurczaka gotowana 100g (1,3),sos pietruszkowy 100g (1) surówka marchewki (sparzonej) z olejem rzepakowym 130g, kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka jogurtowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasztet drobiowo-wieprzowy 60g sałata lodowa 60g herbata owocowa 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.03.2025 (czwartek)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),ćwikła z chrzanem 100g (7,9,10,12) herbata 220ml
OBIAD: zupa grochowa 400g (13,9), ziemniaki got. 250g, pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 100g (1), surówka z kapusty czerwonej 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),ćwikła z chrzanem 100g (7,9,10,12) herbata b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1),serek topiony 34g (7), sałata 30g
OBIAD: zupa grochowa 400g (13,9), ziemniaki got. 250g, pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 100g (1), surówka z kapusty czerwonej 130g kompot b/c220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata b/c220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),buraczki got. tarte 100g (1) herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa koperkowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100g (1), fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.03.2025 (czwartek)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), zupa mleczna z ryżem 300g (7), jajo gotowane 2szt (3), pomidor 50g, herbata 220ml
ŚNIADANIE II: pomarańcza 1szt./ok.100g
OBIAD: zupa grochowa 400g (13,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100g (1), fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo bezglutenowe 100g (1), ser żółty bez laktozy 60g , szczypior 50g, tarta rzodkiewka 40g, herbata 220ml
ŚNIADANIE II: pomarańcza 1szt./ok.100g
OBIAD: zupa pieczarkowa 400g (9,1), makaron bezglutenowy z twarogiem naturalnym i cynamonem 300g (1,7)
PODWIECZOREK: biszkopt bezglutenowy 100g (1,3,7)
KOLACJA: margaryna roślina 40% tł. 15g (7),pieczywo bezglutenowe 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),buraczki got. tarte 100g (1) herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa grochowa 400g (13,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100g (1), fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),buraczki got. tarte 100g (1) herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa grochowa 400g (13,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100g (1), fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),buraczki got. tarte 100g (1) herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa koperkowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100g (1), fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),buraczki got. tarte 100g (1) herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa koperkowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100g (1), fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 130g kompot 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,3,7)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata 30g herbata 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.03.2025 (piątek)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1,7)wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), ser żółty 60g (7),miód naturalny 25g, roszponka 30g herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), pierogi ruskie 7szt (1,7)kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10),pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), roszponka 30g, herbata czarna b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1),serek ziołowy20g (7), roszponka 30g
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), pierogi ruskie 7szt (1,7)kompot owocowy b/c 220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10), pomidor 100g, herbata czarna b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), roszponka 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), pierogi ruskie 7szt (1,7), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.03.2025 (piątek)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), miód naturalny 25g, dżem truskawkowy niskosłodzony 50g, roszponka 30g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: shake bananowo-truskawkowy 100ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), pierogi ruskie 5szt (1,7), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10),pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), dżem niskosłodzony 50g, pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: shake bananowo-truskawkowy 100ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), ziemniaki got.250g, potrawka z kurczaka 100g (1,7), bukiet gotowanych warzyw 100g (9),kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: jabłko 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: płatki jęczmienne na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), miód naturalny 25g, dżem truskawkowy niskosłodzony 50g, roszponka 30g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), ryż biały z jabłkiem duszonym300g , kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10),pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: płatki jęczmienne na mleku 400ml, wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), serek wiejski 200g (7),miód naturalny 25g, roszponka 30g herbata czarna 220ml
OBIAD: lane na rosole 400g (1,9), pierogi ruskie 7szt (1,7), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10),pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek wiejski 200g (7), roszponka 30g, herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,7,9), pierogi ruskie 7 szt (1,7), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10), pomidor 100g, herbata czarna 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: płatki jęczmienne na mleku 400ml, wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), serek wiejski 200g (7),miód naturalny 25g, roszponka 30g herbata czarna 220ml
OBIAD: zupa lane na rosole 400g (1,9), pierogi ruskie 7 szt(1,7), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z jajka i zielonego groszku 100g (3,10),pomidor 100g, herbata czarna 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.03.2025 (sobota)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: zupa mleczna z makaronem 400ml (1,3,7)wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) ,ogórek zielony 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, kotlet mielony drobiowy smażony 100g (1,3), surówka z marchewki z selerem 130g (9), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) ,ogórek zielony 100g, herbata owocowa b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka delikatesowa z kurcząt 40g (6),sałata 30g
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki z selerem 130g (9), kompot owocowy b/c220ml
PODWIECZOREK: gruszka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) ,pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: mus owocowy 100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.03.2025 (sobota)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) , pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: biszkopty 100g
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), serek wiejski 200g (7) kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), ser mocarella 50g (7), szynka gotowana 40g (6), pomidor 50g, papryka 50g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: banan 100g, sok z marchwi
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: mus owocowy 100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: makaron na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pierś pieczona z indyka 80g (6), pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), serek wiejski 200g (7) kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: zupa mleczna z makaronem 400ml (1,3,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) , pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), serek wiejski 200g (7) kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) ,pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: mus owocowy 100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: zupa mleczna z makaronem 400ml (1,3,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pierś pieczona z indyka 60g (6),serek deliser 17g (7) , pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa ryżowa 400g (9), ziemniaki got. 250g, pulpet got. drobiowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, surówka z marchewki sparzona 130g (9), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), pasta z mięsa wieprzowego warzyw (marchew, seler, pietruszka, brokuł) 100g (9), sałata zielona 30g, herbata z cytryną 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.03.2025 (niedziela)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),ćwikła z chrzanem 100g (7,9,10,12) herbata 220ml

OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), kasza 250g, bitka wieprzowa duszona 60g , w sosie własnym 100g, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym130g , kompot owocowy 220ml

PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,7,3)

KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3),ćwikła z chrzanem 100g (7,9,10,12) herbata b/c220ml

II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek deliser 34g (7),sałata 30g

OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), kasza 250g, pieczeń wieprzowa duszona 60g , w sosie własnym 100g, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym130g , kompot owocowy b/c220ml

PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,7,3)

KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1) herbata b/c220ml

OBIAD: zupa rosół 400g (1,9), kasza 250g, schab wieprzowy got.60g (1,), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym130g (1), kompot owocowy 220ml

PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,7,3)

KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.03.2025 (niedziela)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1) herbata 220ml
ŚNIADANIE II: koktajl jogurtowy z bananem 100ml
OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), kasza 250g, schab wieprzowy got. 100g (1), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), ser mocarella 50g (7), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1), herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: koktajl szpinakowy z bananem 100ml
OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, schab wieprzowy got. 100g (1,3), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: sok z marchwi i jabłka 100ml
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: płatki owsiane na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1) herbata 220ml
OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), kasza 250g, schab wieprzowy got.100g (1,), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1) herbata 220ml
OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), kasza 250g, schab wieprzowy got.100g (1,), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,7,3)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1) herbata b/c220ml
OBIAD: zupa rosół 400g (1,9), kasza 250g, schab wieprzowy got.100g (1,), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,7,3)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka drobiowa 60g (6), jajko gotowane 50g (3), buraczki got. tarte 100g (1) herbata 220ml
OBIAD: zupa rosół 400g (9,1), kasza 250g, schab wieprzowy got.100g (1,), sos pietruszkowy 100g, fasolka szparagowa got. z olejem rzepakowym130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka piaskowa 100g (1,7,3)
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), kiełbasa żywiecka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.03.2025 (poniedziałek)

DIETA PODSTAWOWA

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7)wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g (6),serek fromage 40g (7) ,rzodkiew biała 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, klops wieprzowy z sosem 100g (1,3), buraczki tarte z chrzanem 130g (7,11), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g (6),serek fromage 40g (7) ,rzodkiew biała 100g, herbata owocowa b/c 220ml
II ŚNIADANIE: wyborna extra 40%tł.15g, pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), serek tartare 20g (7),sałata 30g
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki tarte z chrzanem 130g (7,11), kompot owocowy b/c220ml
PODWIECZOREK: mandarynka 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g (6),serek fromage 40g (7) ,pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: mus owocowy 100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

SZPITAL ŚW.ANTONIEGO JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.03.2025 (poniedziałek)

DIETA PODSTAWOWA DZIECI

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g(6),serek tartare 20g (7) , pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: pałki kukurydziane, pomarańcza
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA BEZGLUTENOWA

ŚNIADANIE: margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo bezglutenowe 100g (1), ser mocarella 50g (7), szynka tostowa z indyka 60g (6), pomidor 50g, herbata owocowa 220ml
ŚNIADANIE II: shake malinowy 100ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (9,1), ziemniaki got. 250g, pulpet got. wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: babka bezglutenowa 100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo bezglutenowe 100g (1), szynka gotowana 60g (6), jajko got. 1szt (3), herbata 220ml

DIETA ELIMINACYJNA – BEZMLECZNA

ŚNIADANIE: płatki owsiane na wodzie 400ml (1), margaryna roślinna 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g (6), miód naturalny 25g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: margaryna roślinna 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (WYSOKOBIAŁKOWA)

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g(6),serek tartare 20g (7) , pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU

ŚNIADANIE: wyborna extra 40% tł.15g,pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g (6),serek fromage 40g (7) ,pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: mus owocowy 100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7),pieczywo żytnio-pszenne 50g (1), chleb graham 50g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS.POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO

ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku 400ml (1,7), wyborna extra 40% tł. 15g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), polędwica miodowa drobiowa 60g (6),serek fromage 40g (7) , pomidor 100g, herbata owocowa 220ml
OBIAD: zupa grysikowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, pulpet wieprzowy 100g (1,3), sos koperkowy 100g, buraczki na ciepło 130g (1), kompot owocowy 220ml
PODWIECZOREK: banan 1szt/ok.100g
KOLACJA: wyborna extra 40% tł.15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1), szynka z indyka 60g (6), sałata lodowa 30g, herbata 220ml