

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| Nazwa dania/asortymentu | | Składniki |
|-------------------------|--|--|
| | | Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej) |
| Lp | Asortyment | Składniki |
| 1 | Banan 1 szt | |
| | 1 Banan | |
| 2 | Bitka schabowa 70 g (GLU) | |
| | 1 Schab b/k | |
| | 2 Olej | |
| | 3 Mąka pszenna(GLU) | |
| | 4 Cebula | |
| | 5 Sól | |
| | 6 Przyprawa do mięsa | |
| 3 | Brokuły 120 g | |
| | 1 Brokuły mrożone | |
| | 2 Olej | |
| | 3 Sól | |
| 4 | Bukiet warzyw 3-skl. 120 g | |
| | 1 Mieszanka warzywna 3-skl. | |
| | 2 Sól | |
| 5 | Bułka wrocławska 30 g (MLE, GLU, JAJ, SOJ) | |
| | 1 Bułka specjalna krojona 300g(MLE, GLU, JAJ, SOJ) | |
| 6 | Chleb pszenny 100 g (GLU, OZI, OWŁ, SEZ) | |
| | 1 Chleb barowy 600g(GLU, OZI, OWŁ, SEZ) | |
| 7 | Cukier 10 g | |
| | 1 Cukier | |
| 8 | Dżem 20 g | |
| | 1 Dżem | |
| 9 | Fasolka gotowana 100 g | |
| | 1 Fasolka szparagowa zielona | |
| | 2 Margaryna 80% tł. | |
| | 3 Sól | |
| 10 | Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 120 g (JAJ, SEL) | |
| | 1 Udziec z kurczaka b/k, b/s | |
| | 2 Kapusta biała | |
| | 3 Pomidory pelati | |
| | 4 Włoszczyzna(SEL) | |
| | 5 Ryż | |
| | 6 Cebula | |
| | 7 Olej | |
| | 8 Marchewka | |
| | 9 Sól | |
| | 10 Pieprz czarny mielony | |
| | 11 Jaja(JAJ) | |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|---|-------------------------------------|
| 11 | Gulasz wieprzowy 180 g (GLU, SEL) | |
| | 1 | Łopatka wieprzowa |
| | 2 | Pieczarki mrożone |
| | 3 | Papryka mrożona |
| | 4 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 5 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 6 | Cebula |
| | 7 | Olej |
| | 8 | Sól |
| | 9 | Pieprz ziolowy |
| | 10 | Przyprawa do mięsa |
| 12 | Herbata 1 szt | |
| | 1 | Herbata ekspresowa |
| 13 | Herbata owocowa 1 szt | |
| | 1 | Herbata owocowa |
| 14 | Jabłko 1 szt | |
| | 1 | Jabłka |
| 15 | Jogurt naturalny 1 szt (MLE) | |
| | 1 | Jogurt naturalny 2% tł.(MLE) |
| 16 | Jogurt owocowy 1 szt (MLE) | |
| | 1 | Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE) |
| 17 | Kakao 250 g (MLE) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Cukier |
| | 3 | Kakao |
| 18 | Kalafior 120 g | |
| | 1 | Kalafior |
| | 2 | Sól |
| 19 | Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Kasza jaglana |
| 20 | Kasza jęczmienna 140 g (GLU) | |
| | 1 | Kasza jęczmienna(GLU) |
| | 2 | Sól |
| 21 | Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Kasza manna(GLU) |
| 22 | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Cukier |
| | 3 | Kawa inka(GLU) |
| 23 | Kefir 1 szt (MLE) | |
| | 1 | Kefir szt. 2% tł.(MLE) |
| 24 | Kielbasa szynkowa 40 g (GLU) | |
| | 1 | Kielbasa szynkowa Extra Duda T(GLU) |
| 25 | Kisiel 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) | |
| | 1 | Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ) |
| | 2 | Cukier |
| 26 | Kisiel z jabłkiem 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) | |
| | 1 | Jabłka |
| | 2 | Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ) |
| | 3 | Cukier |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|--|----------------------------------|
| 27 | Kisiel z wiśniami 200 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEZ) | |
| | 1 | Kisiel(GLU, JAJ, SOJ, SEZ) |
| | 2 | Cukier |
| | 3 | Wiśnia mrożona |
| 28 | Kiwi 1 szt | |
| | 1 | Kiwi |
| 29 | Kluski śląskie 200 g (GLU, JAJ) | |
| | 1 | Kluski śląskie(GLU, JAJ) |
| 30 | Kompot owocowy 250 ml | |
| | 1 | Mieszanka kompotowa |
| | 2 | Cukier |
| | 3 | Aronia mrożona |
| | 4 | Czerwona porzeczka mrożona |
| 31 | Krem z dyni 400 ml (SEL) | |
| | 1 | Dynia świeża |
| | 2 | Ziemniaki |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Pulpa mango |
| | 5 | Pestki słonecznika |
| | 6 | Sok pomarańczowy |
| | 7 | Sól |
| | 8 | Curry |
| | 9 | Kucharek smak natury |
| | 10 | Czosnek świeży |
| | 11 | Imbir mielony |
| 32 | Krucze ciastka 60 g (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Krucze ciastka(MLE, GLU, JAJ) |
| 33 | Mandarynka 2 szt | |
| | 1 | Mandarynka |
| 34 | Marchewka gotowana mini 120 g | |
| | 1 | Marchewka mini |
| | 2 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 3 | Cukier |
| | 4 | Sól |
| 35 | Masło 10 g (MLE) | |
| | 1 | Masło 83% tł.(MLE) |
| 36 | Medalion drobiowy z puree z marchewki 120 g | |
| | 1 | Filet z kurczaka |
| | 2 | Marchewka |
| 37 | Mini muffiny 2 szt (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Mini muffiny(MLE, GLU, JAJ) |
| 38 | Naleśniki z serem II 2 szt (MLE, GLU, JAJ) | |
| | 1 | Naleśniki z serem(MLE, GLU, JAJ) |
| 39 | Ogórek 30 g | |
| | 1 | Ogórek zielony |
| 40 | Ogórek kiszony 30 g | |
| | 1 | Ogórek kiszony |
| 41 | Papryka 30 g | |
| | 1 | Papryka |
| 42 | Pasta jajeczna ze szpinakiem 80 g (JAJ) | |
| | 1 | Szpinak mrożony |
| | 2 | Majonez(JAJ) |
| | 3 | Jaja(JAJ) |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|---|---|
| 43 | Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 100 g (MLE, JAJ) | |
| | 1 | Twaróg 4% tł.(MLE) |
| | 2 | Jablka |
| | 3 | Pestki słonecznika |
| | 4 | Majonez(JAJ) |
| | 5 | Koper |
| | 6 | Sól |
| | 7 | Pieprz czarny mielony |
| | 8 | Jaja(JAJ) |
| 44 | Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (MLE, JAJ) | |
| | 1 | Kurczak wędzony |
| | 2 | Twaróg 4% tł.(MLE) |
| | 3 | Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE) |
| | 4 | Papryka |
| | 5 | Majonez(JAJ) |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Sól |
| | 8 | Pieprz czarny mielony |
| 45 | Pasta z soczewicy czerwonej 80 g (ŁUB) | |
| | 1 | Soczewica(ŁUB) |
| | 2 | Marchewka kostka mrożona |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Koncentrat pomidorowy |
| | 5 | Natka pietruszki |
| | 6 | Olej |
| | 7 | Czosnek granulowany |
| | 8 | Papryka mielona |
| | 9 | Kmin rzymski |
| 46 | Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g (GLU, JAJ) | |
| | 1 | Pierogi z mięsem(GLU, JAJ) |
| | 2 | Cebula |
| | 3 | Sól |
| | 4 | Słonina |
| 47 | Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Płatki jęczmienne(GLU) |
| 48 | Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mleko 3,2% tł.(MLE) |
| | 2 | Płatki owsiane(GLU) |
| 49 | Polędwica drobiowa 40 g (GLU) | |
| | 1 | Polędwica drobiowa(GLU) |
| 50 | Polędwica sopocka 40 g (GLU) | |
| | 1 | Polędwica sopocka(GLU) |
| 51 | Polędwica z warzywami JBB 40 g (GLU) | |
| | 1 | Polędwica z warzywami JBB(GLU) |
| 52 | Pomarańcza 1 szt | |
| | 1 | Pomarańcza szt |
| 53 | Pomidor 30 g | |
| | 1 | Pomidor |
| 54 | Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g | |
| | 1 | Filet z kurczaka |
| | 2 | Szpinak mrożony |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Pieprz ziółowy |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|--|-------------------------------|
| 55 | Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) | |
| | 1 | Rolada z kurczakiem Duda(GLU) |
| 56 | Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) | |
| | 1 | Makaron nitki(GLU) |
| | 2 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 3 | Pietruszka |
| | 4 | Seler(SEL) |
| | 5 | Marchewka |
| | 6 | Cebula |
| | 7 | Por |
| | 8 | Natka pietruszki |
| | 9 | Sól |
| | 10 | Przyprawa do mięsa |
| | 11 | Pieprz czarny mielony |
| | 12 | lubczyk |
| | 13 | Cząber |
| 57 | Rumianek 1 szt | |
| | 1 | Rumianek |
| 58 | Ryż brązowy 140 g | |
| | 1 | Ryż brązowy |
| | 2 | Margaryna 80% tł. |
| | 3 | Sól |
| 59 | Sałata 10 g | |
| | 1 | Sałata |
| 60 | Sałata lodowa 10 g | |
| | 1 | Sałata lodowa |
| 61 | Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL) | |
| | 1 | Sałatka jarzynowa(SEL) |
| | 2 | Ogórek kiszony |
| | 3 | Jabłka |
| | 4 | Majonez(JAJ) |
| | 5 | Jaja(JAJ) |
| | 6 | Sól |
| 62 | Sałatka z buraka 100 g | |
| | 1 | Buraki |
| | 2 | Jabłka |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Cukier |
| | 5 | Kwasek cytrynowy |
| | 6 | Sól |
| 63 | Schab Maryny 40 g (GLU) | |
| | 1 | Schab Maryny Szuster(GLU) |
| 64 | Schab pieczony z morelą 55 g | |
| | 1 | Schab b/k |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Morele suszone |
| 65 | Ser biały 80 g (MLE) | |
| | 1 | Twaróg 4% tł.(MLE) |
| 66 | Ser żółty 40 g (MLE) | |
| | 1 | Ser żółty(MLE) |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|---|-----------------------------|
| 67 | Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g | |
| | 1 | Fasola biała |
| | 2 | Jablka |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Olej |
| | 6 | Śliwki suszone |
| | 7 | Sól |
| | 8 | Pieprz czarny mielony |
| | 9 | Majeranek |
| | 10 | Czosnek świeży |
| 68 | Sos bazyliowy 60 g (GLU) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 3 | Bazylia |
| | 4 | Natka pietruszki |
| | 5 | Sól |
| | 6 | Kucharek smak natury |
| | 7 | lubczyk |
| | 8 | Pieprz cytrynow |
| 69 | Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Margaryna 80% tł. |
| | 5 | Liść laurowy |
| | 6 | Ziele angielskie |
| | 7 | Pieprz ziółowy |
| | 8 | Sól |
| 70 | Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 3 | Masło 83% tł.(MLE) |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Zioła prowansalskie |
| | 6 | Liść laurowy |
| | 7 | Pieprz ziółowy |
| | 8 | Ziele angielskie |
| | 9 | Sól |
| 71 | Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g (MLE) | |
| | 1 | Jogurt naturalny 2%tł.(MLE) |
| | 2 | Wiśnia mrożona |
| 72 | Sos pieczeniowy 60 g (GLU) | |
| | 1 | Mąka pszenna(GLU) |
| | 2 | Cebula |
| | 3 | Olej |
| | 4 | Ziele angielskie |
| | 5 | Liść laurowy |
| | 6 | Pieprz czarny mielony |
| | 7 | Sól |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|---|------------------------|
| 73 | Sos z pomidorów pelati 60 g | |
| | 1 | Pomidory pelati |
| | 2 | Koncentrat pomidorowy |
| | 3 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 4 | Ziele angielskie |
| | 5 | Liść laurowy |
| | 6 | Pieprz ziolowy |
| | 7 | Bazylija |
| | 8 | Sól |
| 74 | Surówka collesław 100 g (JAJ) | |
| | 1 | Kapusta biała |
| | 2 | Marchewka |
| | 3 | Jabłka |
| | 4 | Majonez(JAJ) |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Sól |
| 75 | Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g | |
| | 1 | Kapusta czerwona |
| | 2 | Jabłka |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Sól |
| 76 | Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 80 g | |
| | 1 | Kapusta biała |
| | 2 | Kukurydza konserwowa |
| | 3 | Ogórek kiszony |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Koper |
| | 6 | Sól |
| 77 | Surówka z marchwii z chrzanem 100 g | |
| | 1 | Marchewka |
| | 2 | Jabłka |
| | 3 | Chrzan |
| | 4 | Cukier |
| | 5 | Sól |
| 78 | Surówka z papryki z olejem 80 g | |
| | 1 | Ogórek zielony |
| | 2 | Papryka |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Sól |
| 79 | Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g | |
| | 1 | Por |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Jabłka |
| | 4 | Marchewka |
| | 5 | Cukier |
| | 6 | Sól |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|--|-------------------------------------|
| 80 | Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ) | |
| | 1 | Rzepa biała |
| | 2 | Ananas konserwowy |
| | 3 | Majonez(JAJ) |
| | 4 | Pestki dyni |
| | 5 | Jogurt naturalny 2%tł.(MLE) |
| | 6 | Sól |
| | 7 | Pieprz czarny mielony |
| 81 | Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka biała z indyka Łukosz(GLU) |
| 82 | Szynka Maryny 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka Maryny Szuster(GLU) |
| 83 | Szynka piastowska 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka piastowska(GLU) |
| 84 | Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka tostowa Cedrob drobiowa(GLU) |
| 85 | Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) | |
| | 1 | Szynka z kotła Gustavus(GLU) |
| 86 | Szynkowa 30 g (GLU) | |
| | 1 | Szynkowa TransG(GLU) |
| 87 | Tyrolska 40 g (GLU) | |
| | 1 | Tyrolska(GLU) |
| 88 | Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g | |
| | 1 | Udziec z kurczaka z/k |
| | 2 | Olej |
| | 3 | Przyprawa do kurczaka |
| | 4 | Sól |
| 89 | Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g | |
| | 1 | Udziec z kurczaka b/k, b/s |
| | 2 | Mandarynka w puszcze |
| | 3 | Sól |
| | 4 | Olej |
| | 5 | Przyprawa do mięsa |
| 90 | Ziemniaki 60 g | |
| | 1 | Ziemniaki obierane |
| | 2 | Ziemniaki |
| | 3 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 4 | Sól |
| | 5 | Koper |
| 91 | Zupa brokułowa 400 ml (MLE, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Brokuły mrożone |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Kucharek smak natury |
| | 7 | Natka pietruszki |
| | 8 | Sól |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|---|------------------------|
| 92 | Zupa jarzynowa z łazankami 400 ml (MLE, GLU, SEL) | |
| | 1 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 2 | Makaron łazanki(GLU) |
| | 3 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 4 | Kalafior |
| | 5 | Brokuły mrożone |
| | 6 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 7 | Natka pietruszki |
| | 8 | Sól |
| 93 | Zupa krupnik dyniowy z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Dynia mrożona |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Kasza jęczmienna(GLU) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Sól |
| 94 | Zupa neapolitanka z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) | |
| | 1 | Ser topiony(MLE) |
| | 2 | Makaron świderki(GLU) |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Kucharek smak natury |
| | 8 | Sól |
| 95 | Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Ogórek kiszony |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Kucharek smak natury |
| | 8 | Sól |
| 96 | Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) | |
| | 1 | Ryż |
| | 2 | Koncentrat pomidorowy |
| | 3 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Natka pietruszki |
| | 7 | Kucharek smak natury |
| | 8 | Sól |
| | 9 | lubczyk |
| | 10 | Cząber |
| 97 | Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 400 ml (MLE, GLU, SEL) | |
| | 1 | Szczaw konserwowy |
| | 2 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 3 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 4 | Kasza pęczak(GLU) |
| | 5 | Ćwiartka z kurczaka |
| | 6 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 7 | Koper |
| | 8 | Kucharek smak natury |
| | 9 | Sól |

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

| | | |
|----|---|-------------------------|
| 98 | Zupa z zielonego groszku po florencku 400 ml (MLE, SEL) | |
| | 1 | Ziemniaki |
| | 2 | Groszek mrożony |
| | 3 | Cebula |
| | 4 | Śmietana 18% tł.(MLE) |
| | 5 | Włoszczyzna(SEL) |
| | 6 | Boczek wędzony |
| | 7 | Marchew talarki mrożona |
| | 8 | Masło roślinne 80% tł. |
| | 9 | Natka pietruszki |
| | 10 | Pieprz czarny mielony |
| | 11 | Sól |
| | 12 | Liść laurowy |
| | 13 | lubczyk |
| | 14 | Ziele angielskie |