

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRYCZOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WYNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA-SOKI	DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
12.10.2024	energia (kcal)	1 983	1 978	2 030	2 003	1 989	1 981	1 988	1 989	1 978
	białko (g)	78,8	73,4	81	100,4	72	72	79,7	81,6	79,7
	tłuszcze ogółem (g)	65,5	69,9	79,4	76,6	69,4	68,4	65,7	66,4	65,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15,3	15,1	16,7	18,8	13,7	13,7	16,4	15,2	16,4
	węglowodany ogółem (g)	258,4	254,8	266,1	243,4	254,4	254,4	275,9	276,7	275,9
	sacharoza (g)	20,5	20,5	20,6	14,1	22,8	22,8	22,8	20,2	22,8
	błonnik (g)	24,1	24,4	38,7	33	26,4	26,4	29,8	28,8	29,8
sód	1 717,5	1 547,8	1 710,3	1 813,4	1 625,2	1 625,2	1 688,9	1 955,6	1 688,9	
13.10.2024	energia (kcal)	1 997	1 982	1 979	1 935	1 916	1 920	1 923	2 003	1 941
	białko (g)	78,6	81,2	86,2	94	83,2	77,7	82,6	76,4	82,2
	tłuszcze ogółem (g)	55,6	50	70,6	61,4	49,5	57	54	67,2	54,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,6	11,6	14,2	16,8	12,2	10,8	12,8	13,5	10,9
	węglowodany ogółem (g)	295,1	298,2	255,9	255,3	298,1	275,9	290,3	284	293,5
	sacharoza (g)	40,9	37,6	15	13,5	37,6	43,9	33,5	32,5	33
	błonnik (g)	38,4	30,4	50,2	41,1	30,4	29,7	30,7	36,3	32,2
sód	2 668,4	2 404,8	2 202,8	2 390,6	2 216,7	2 020,6	1 995,9	2 119,7	2 010,9	
14.10.2024	energia (kcal)	1 980	1 946	1 990	1 993	1 921	1 923	1 975	1 966	2 018
	białko (g)	73,2	79,1	96,2	101,4	86,7	81,5	101,1	89	99,2
	tłuszcze ogółem (g)	68,8	62,5	63,3	64,5	52,2	61,1	51,9	61,5	56
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,9	14,3	19,9	20,8	12	14,2	15,1	15,2	14,7
	węglowodany ogółem (g)	263,2	263,4	273,2	238,7	271,7	273,4	287,3	256,4	290,9
	sacharoza (g)	25	28,8	17,4	15,7	29	29,1	26,2	24,8	25,8
	błonnik (g)	23,9	25,1	30,3	25,5	25,3	25,5	26,1	28,2	27,6
sód	2 322,3	1 682,1	2 161,2	1 903,5	1 902,9	1 796,2	1 661,8	1 783,2	2 548,8	
15.10.2024	energia (kcal)	1 959	1 983	1 929	2 014	1 975	1 930	1 946	1 995	1 991
	białko (g)	73,1	82,3	87,6	100,7	82,7	82,7	96,8	91,6	98,6
	tłuszcze ogółem (g)	64,8	62,8	61,8	76,8	57,5	59,5	67,2	76,1	68,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15	14,4	15,6	20,7	12,4	11,7	17,2	17,3	17,8
	węglowodany ogółem (g)	257,9	268,4	280,6	250,7	274,1	274,1	258,7	248,6	255
	sacharoza (g)	37	35,6	16,8	15,4	41,1	41,1	20,1	20,9	20,1
	błonnik (g)	35,9	30,5	52,7	45,3	31,8	31,8	26,7	32,9	28,2
sód	3 077,1	2 907,5	2 881,7	4 422,5	2 886,5	2 886,4	3 613,30	4 087,3	3 740,8	
16.10.2024	energia (kcal)	1 963	1 951	1 991	1 969	1 987	1 974	1 988	1 977	1 954
	białko (g)	89,9	91,2	83,9	107	85,6	85,9	91,1	85,5	90,8
	tłuszcze ogółem (g)	60,2	59,6	70,5	73,6	59,1	58,2	61	74,7	61,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,3	13	15,5	18,8	12,7	12,7	14,9	15,6	13
	węglowodany ogółem (g)	278,1	276,1	260,9	250	276,1	278,9	268,5	250,6	261,7
	sacharoza (g)	27,2	25,6	13,5	8,2	25,6	26	25,4	24,4	24,9
	błonnik (g)	34,8	22,6	43,4	34,6	22,6	23,3	21,1	26,9	22,6
sód	2 399,5	2 132,8	2 572,6	3 101,6	2 104,3	2 104,9	2 109,6	2 234	2 124,6	
17.10.2024	energia (kcal)	1 978	1 981	1 977	1 984	1 954	1 967	1 968	1 985	1 979
	białko (g)	78,5	79,7	76,4	102,8	78,7	76,4	93,6	87,1	95
	tłuszcze ogółem (g)	67,9	67,1	77,2	68,2	62,1	61,8	67,3	80,5	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,5	20,1	16,1	16,2	18,8	19,4	17,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	270,2	265	253,5	270,2	279,5	254,2	237,7	259,9
	sacharoza (g)	25,6	25,8	32,4	29,3	25,8	37,4	27,5	16,5	27,1
	błonnik (g)	29,8	25,2	43,8	38,1	25,2	24,9	24,7	30,2	26,2

	sód (mg)	1 448,6	1 465,8	1 879,6	2 576,2	1 465,8	1 445,5	2 436	2 537,6	2 473,5
<b>18.10.2024</b>	energia (kcal)	1 973	1 979	1 975	1 964	1 934	1 967	1 948	1 987	1 989
	białko (g)	78,5	79,7	76,4	102,8	78,7	76,4	93,6	87,1	95
	tluszcze ogółem (g)	67,9	67,1	77,2	68,2	62,1	61,8	67,3	80,5	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,5	20,1	16,1	16,2	18,8	19,4	17,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	270,2	265	253,5	270,2	279,5	254,2	237,7	259,9
	sacharoza (g)	25,6	25,8	32,4	29,3	25,8	37,4	27,5	16,5	27,1
	błonnik (g)	29,8	25,2	43,8	38,1	25,2	24,9	24,7	30,2	26,2
	sód (mg)	1 448,6	1 465,8	1 879,6	2 576,2	1 465,8	1 445,5	2 436	2 537,6	2 473,5
<b>19.10.2024</b>	energia (kcal)	1 953	1 925	1 961	2 014	1 965	1 934	1 998	1 988	1 953
	białko (g)	73,3	73	73,1	107,6	79,2	76,8	87,8	81,6	89,5
	tluszcze ogółem (g)	65,9	64,4	65,4	65,8	58,2	59,6	56,2	69,4	62,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,2	12,6	12,6	14,3	10,5	10,7	10,4	11,1	10,9
	węglowodany ogółem (g)	276,6	273,5	275,1	251,5	272,9	267,4	255,4	259,1	251,7
	sacharoza (g)	37,8	36,5	39,1	18,3	26,5	25,5	13,8	12,8	13,8
	błonnik (g)	26,3	21,9	35,4	34,7	21,9	16,5	13,9	19,5	15,4
	sód	2 223,9	2 273	2 282,2	2 732,6	2 247,9	2 240	2 190,5	2 314,4	2 318
<b>20.10.2024</b>	energia (kcal)	1 916	1 986	1 912	1 964	1 944	1 954	1 954	1 934	1 972
	białko (g)	75,8	74,5	79	109,7	86,3	84,7	84,7	78,5	84,4
	tluszcze ogółem (g)	66,8	62,5	66,1	68,2	52,6	56	55	62,2	53,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16	14,9	16,2	17,5	13,4	11,1	11,1	11,7	9,2
	węglowodany ogółem (g)	265,5	265,4	266,9	251,6g	265,4	278,8	278,8	272,5	282
	sacharoza (g)	39,7	37,6	15,1	11,5	37,6	38,5	38,5	37,5	38
	błonnik (g)	28,4	19,8	35,5	29,3	19,8	21,8	21,8	27,4	23,3
	sód (mg)	2 311,6	1 672,9	2 137,8	2 019,8	1 680	1 463,5	1 463,5	1 587,3	1 478,5
<b>21.10.2024</b>	energia (kcal)	1 973	1 919	1 908	1 959	1 976	1 986	1 993	2 013	2 004
	białko (g)	81,9	75,5	84,6	102,8	76,2	79,4	95,1	84,9	94,8
	tluszcze ogółem (g)	70,2	59,9	65,4	69,9	60	65,1	67,2	79,2	67,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,4	13,3	15,5	18	13,3	15,3	16,8	17,1	15,3
	węglowodany ogółem (g)	241,5	255,4	263,5	243,7	276,5	251,7	261,5	247,4	264
	sacharoza (g)	28,4	28,1	11,6	11	28,7	28,6	29	27,9	28,6
	błonnik (g)	27,4	22,7	38	34,2	22,2	20,9	20,9	26,1	22,1
	sód	2 200,6	2 380,8	2 458,1	3 413,9	2 056,6	1 736,1	2 510,5	2 621,2	2 522,5