

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Mini muffiny 2 szt	Herbatniki 50 g	Mus truskawkowy z jogurtem 150 ml				
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Rumsztyk wołowo-wieprzowy z cebulką 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Rumsztyk wołowo-wieprzowy z cebulką 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt Sos chrzanowy 60 g	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
Podwieczorek	Śliwki 130 g	Gruszka 1 szt	Winogrona 100 g				

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	
	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka mielona z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka mielona z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka mielona z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	
2. śniadanie			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Jajko 1 szt Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Papryka 20 g			
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Sos chrzanowy 60 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Sos pieczeniowy diet. 60 g	
Podwieczorek			Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt	Winogrona 100 g			

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	
	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p. Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie					Mus jabłkowy 200 g	Herbatniki 50 g	
Obiad	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Ryż 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek					Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek		wtorek	środa	czwartek
	2024-10-09	2024-10-10		2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 100 ml Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g
2. śniadanie		Mus truskawkowy 150 g				
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek		Winogrona 100 g				

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynekowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynekowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynek piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	
	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10	2024-10-08	2024-10-09	
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p. Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połudwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połudwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka piastowska 20 g		

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-08 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek		wtorek	środa	czwartek
	2024-10-09	2024-10-10		2024-10-08	2024-10-09	2024-10-10
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt