

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Dżem 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Dżem 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Herbatniki 50 g	Mus truskawkowy z jogurtem 150 ml	Mus wiśniowy 200 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Budyń 200 ml
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka czerwony colleslaw 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Ryż 170 g Sos majerankowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z pomidora b/cebuli 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Fasolka gotowana duet z masłem i bulką tartą 80 g Surówka z sałaty i pomidora 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Kopytka 170 g Sos miodowo-musztardowy 60 g Sałatka z buraka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Winogrona 100 g	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt	Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z papryką 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka miódowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szyńka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Mus truskawkowy 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 ml				
Obiad	Zupa fasolowa 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ryż 170 g Surówka z ogórka i pomidora 70 g Marchewka z groszkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka collesław 70 g Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka czerwony collesław 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos chrzanowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miódowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Barszcz ukraiński 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Surówka z pomidora b/cebuli 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Winogrona 100 g				

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Dżem 30 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z papryką 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 80 g Surówka z sałaty i pomidora 70 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Kopytka 170 g Sos miodowo-musztardowy 60 g Sałatka z buraka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa fasolowa 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ryż 170 g Surówka z ogórka i pomidora 70 g Marchewka z groszkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt Sos majerankowy 60 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka collesław 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Zupa marchwianka 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza bulgur 170 g Szipinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos pieczeniowy diet. 60 g
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob g Dżem 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Dżem 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa zacierkowa 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa jarzynowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml Schab parowany 100 g Kopytka 170 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Południca sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
2. śniadanie			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Jajko 1 szt Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka czerwony colleslaw b/c 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Mus truskawkowy bez cukru 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z pomidora b/cebuli 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i pomidora 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek			Nektarynka 1 szt	Kiwi 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Śliwki 130 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek
	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z papryką 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek topiony 50 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Papryka 20 g		
Obiad	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml Schab parowany 100 g Kasza pęczak 170 g Sos jarzynowy 60 g Surówka kopenhaska 70 g Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa fasolowa 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ryż brązowy 170 g Surówka z ogórka i pomidora 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Schab parowany 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 170 g Surówka collesław b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z kapusty kiszanej młodej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa marchwianka 300 ml Schab parowany 100 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 70 g Dżem 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 100 g Sos jarzynowy 60 g Kopytka 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos majerankowy 60 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa marchwianka 300 ml Schab parowany 100 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt Sos ziołowy 60 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 100 g Kopytka 170 g Sos jarzynowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa		czwartek
	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11		2024-09-12
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 70 g Schab Benedykta 20 g Dżem 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połudwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						Herbatniki 50 g	Mus truskawkowy 150 g
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jablko pieczone 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos majerankowy 60 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa marchwianka 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa marchwianka 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zacierkowa 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						Nektarynka 1 szt	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela			
	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15			
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.			
		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci			
Śniadanie	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	
2. śniadanie			Mus wiśniowy 200 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Biszkopty 40 g		
Obiad	Zupa zacierkowa 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 140 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
Podwieczorek			Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek			
	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19			
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku sojowym 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku sojowym 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Dżem 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	
2. śniadanie		Herbatniki 50 g	Budyń na mleku sojowym 200 ml		Sok owocowy bez cukru 1 szt		
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 100 g Kopytka 170 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 100 g Kopytka 170 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalań 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalań 150 g Kompot owocowy 200 ml Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt Sos majerankowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
Podwieczorek		Nektarynka 1 szt	Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g		Brzoskwinia 1 szt		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-19	2024-09-20		2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Połudwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog. słodzony kg 100 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog. słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog. słodzony kg 100 g
2. śniadanie	Biszkopty 40 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml					
Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt	Winogrona 100 g					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany natur kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany natur kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 60 g Schab Maryny 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Połędwica z warzywami JBB 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny				Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 60 g Schab Maryny 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor 90 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	
	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	
Posiłek nocny						Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-09-20	2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14	2024-09-15	2024-09-16
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 100 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa		czwartek
	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20	2024-09-11		2024-09-12
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Salatka jarzynowa II 100 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Salatka jarzynowa II 100 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica drobiowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-09-12	2024-09-13		2024-09-14		2024-09-15	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta z makreli b/ml 80 g Poleđwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta z makreli b/ml 80 g Poleđwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Poleđwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Poleđwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt
Positek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Poleđwica drobiowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Poleđwica sopočka 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2024-09-16		2024-09-17		2024-09-18		2024-09-19
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Positek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-09-19	2024-09-20		2024-09-11	2024-09-12	2024-09-13	2024-09-14
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Połędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-09-15	2024-09-16	2024-09-17	2024-09-18	2024-09-19	2024-09-20
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g
Positek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt