

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	AWNA Z OGRANICZENIEM	LEKKOSTRAWNA-SOKI	PODST- DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
23.08.2024	energia (kcal)	2 008	1 964	1 994	2 021	1 918	1 933	2 039	1 991	1 986
	białko (g)	90,7	90	92,3	96,5	94,7	96,3	95,4	91,6	79,9
	łuszczce ogółem (g)	72,6	66,8	79,8	80	60,5	60,1	68,9	74,1	75,7
	nasycone (g)	19	17,7	19,9	20	17	16,9	17,6	17,4	18,1
	węglowodany ogółem (g)	259,1	259,9	240,3	242,4	259,8	260,2	271,2	249,6	253,8
	sacharoza (g)	38,7	31,7	22,1	22,1	38,7	36,3	38,8	38,2	35,7
	błonnik (g)	22,6	18,4	28,8	29,2	22,6	17,1	24	32	20,3
sód	1 538,9	1 600,5	1 401,4	1 410,3	1 544	1 639,4	1 519,6	1 426,4	1 654,9	
24.08.2024	energia (kcal)	1 995	1 989	2 032	2 057	1 989	1 976	1 962	2 006	1 943
	białko (g)	76,6	83,4	99,2	109,1	90,8	85,6	81,2	77,9	75,1
	łuszczce ogółem (g)	70,6	65,2	61,4	66	51,5	57,2	62,7	68,1	70,5
	nasycone (g)	17,9	15,2	20,9	16,7	12,9	14,2	15,5	14,4	19,9
	węglowodany ogółem (g)	249,5	256,6	290,9	270,3	256,5	265,8	277,6	284	260
	sacharoza (g)	36,7	40,1	12,5	27,4	36,7	41	38,5	36,7	38,9
	błonnik (g)	25,6	30,9	41	29,3	26,2	24,9	22,1	30,7	27,9
sód	2 387,5	1 653,1	2 299,8	1 781,4	2 057,2	1 827,5	1 970,3	2 356,9	1 905,5	
25.08.2024	energia (kcal)	1 957	1 954	2 007	2 002	1 989	1 985	1 942	1 975	2 097
	białko (g)	78,4	79	96,4	114,1	80	77,2	78,7	78,7	89,3
	łuszczce ogółem (g)	56,6	51,6	78,1	66,6	53,6	55,6	50,7	52,5	71,8
	nasycone (g)	14,1	11,5	17,7	18,7	12,1	13	13,9	9,2	11,5
	węglowodany ogółem (g)	277	283,8	253,3	253,3	270,8	265,7	306,8	275,4	280,7
	sacharoza (g)	39,3	38	29,3	43,9	40	33,5	19,2	38,2	26,3
	błonnik (g)	38,1	29,5	49,3	34,6	37,1	27	28,8	39,6	37
sód	1 921,1	2 004	2 268	2 136	1 759,7	1 680,7	2 129,4	2 106,9	1 851,5	
26.08.2024	energia (kcal)	1 973	1 993	1 979	2 049	1 986	1 925	1 969	1 990	2 042
	białko (g)	71,5	71,1	77,6	109,2	74,8	70,8	70	71,2	93,4
	łuszczce ogółem (g)	67,9	68,1	84,5	77,3	56,9	61,9	67	68,5g	74
	nasycone (g)	16,9	17	17,8	19,8	14,6	15,6	14	15	20,1
	węglowodany ogółem (g)	267,9	262,3	218,5	242,3	273,4	294,2	268,1	271,1	261,8
	sacharoza (g)	25,6	36,1	14,4	25,6	25,3	25,7	33,5	24,8	37,3
	błonnik (g)	29,8	26,8	35	28,6	30,4	26	24,1	31,3	33,3
sód (mg)	1 448,6	1 436,3	1 657,80	2 242,1	1 502,1	1 433,1	1 465,7	1 460,9	3 237,5	
27.08.2024	energia (kcal)	1 973	1 968	1 988	1 935	1 971	1 978	1 962	1 963	2 025
	białko (g)	71,5	69,9	76	88,2	79,7	79,7	75,3	81,5	65,5
	łuszczce ogółem (g)	67,9	67	85,7	85,3	64,3	66,5	65	57,8	85,8
	nasycone (g)	16,9	16,9	17,9	17,5	16,9	17,5	16,7	15,8	18,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	267,9	220,7	221,1	267,4	262	267,9	261,8	267,2
	sacharoza (g)	25,6	25	17,3	17,3	25,7	25,7	25,6	24,8	24,8
	błonnik (g)	29,8	24,2	37,6	37,6	28,8	28,6	29,8	46,5	31,7
sód	1 448,6	1 460,7	1 650,9	1 882,2	1 495,7	1 498,7	1 465	1 857,6	1 591,5	
28.08.2024	energia (kcal)	1 987	1 973	2 057	1 951	1 988	1 981	1 937	1 971	1 980
	białko (g)	83,9	71,5	97,9	111,5	99,4	99,6	103	84,7	81,5
	łuszczce ogółem (g)	70,3	67,9	79,8	68,4	58,7	50,1	50,1	71,5	56,5
	nasycone (g)	17,3	5,5	22,7	18,5	15,2	14,4	16,8	15,7	11,7

<b>28.08.2024</b>	węglowodany ogółem (g)	228,1	267,9	254,6	233,2	235,9	266,7	279,2	233,1	255,4
	sacharoza (g)	23,1	24	26	19,7	15,4	15,7	25,6	22,7	25,7
	błonnik (g)	24,1	29,8	38,9	23,6	22	19,6	22,7	233,1	27,4
	sód	1 654	1 448,6	2 176,1	1 801,8	1661,2	2 137,1	1 634,20	25,6	2142,1
<b>29.08.2024</b>	energia (kcal)	1 996	1 969	1 986	1 984	1 994	1 984	1 962	1 996	1 975
	białko (g)	73,7	74,1	73,7	93,7	85,6	87,2	73,9	68,1	69,7
	łuszczce ogółem (g)	57,4	55,3	57,4	66,1	53,2	52,8	62,4	59	68,7
	nasycone (g)	13,9	13,7	13,9	15,6	12,8	12,8	14,6	10,6	14,4
	węglowodany ogółem (g)	287,6	278,3	287,6	266,7	289,7	288,9	290,1	286,2	276,8
	sacharoza (g)	41,1	37,4	41,1	32,8	41,1	38,5	41,3	40,6	27
	błonnik (g)	29,2	19,5	29,2	27,5	29,2	24	29,4	39,1	27
sód	1 933,2	2 095,9	1 933,2	2 132,3	1 951,8	2 012,7	1 968,3	1888,7	2 203,9	
<b>30.08.2024</b>	energia (kcal)	1 996	2 007	1 926	1 967	1 954	1 981	2 009	1 936	1 953
	białko (g)	73,5	74	84,3	106,2	69,3	76,9	74,1	69,7	73,9
	łuszczce ogółem (g)	47,9	48,1	62,5	53	43,3	49,6	48,1	50,2	81,2
	nasycone (g)	11,4	11,4	17,4	12,5	10,2	15,6	11,4	12	14,5
	węglowodany ogółem (g)	330,7	333	279,5	252,5	312,9	274,9	333,5	314,2	240,3
	sacharoza (g)	39,1	39,1	30,7	23	33,4	37,5	39,1	24	25,7
	błonnik (g)	29,8	30,5	50,4	26,9	30	22,7	30,6	29,9	31,1
sód	1801,1	1804,5	2 543,6	2382,7	1644	1 801,3	1806,5	1 770,5	1 982,8	
<b>31.08.2024</b>	energia (kcal)	1 987	1 982	1 992	2 007	1 966	1 994	1 922	1 983	1 979
	białko (g)	83	80,9	108,8	112	94,5	95	85,3	86,7	80,6
	łuszczce ogółem (g)	48,9	47	81,1	81	44,8	47,7	51,5	48,9	54,9
	nasycone (g)	10,7	10,5	26,5	26,5	9,6	10,7	11,5	9,7	11,6
	węglowodany ogółem (g)	288,7	284	225,7	226,3	288,7	292,5	296,8	291	280,2
	sacharoza (g)	42,8	40,9	19,9	19,9	42,8	42,1	42,8	42,8	31,6
	błonnik (g)	29,9	25	31,8	31,8	29,9	27,3	30,2	35,1	30,1
sód	2355,4	2324	3 748,7	3 712,9	2377,6	2456,5	2448	2448	2476,8	
<b>01.09.2024</b>	energia (kcal)	1967	2005	1 915	1 968	1 937	1 968	1 929	1 944	1 942
	białko (g)	96,7	97,4	98,7	104,1	93,3	95,2g	85,4	82,8	81
	łuszczce ogółem (g)	61,2	61,2	69,5	72,9	47,1	48	51,8	51,2	60,3
	nasycone (g)	12,9	14,5	15	16	10,7	11	11,7	9,7	11,5
	węglowodany ogółem (g)	270,5	278,2	246	246	308,3	310	301,8	283,4	282,8
	sacharoza (g)	20,9	26,9	12,4	12,4	31	28,6	33,4	29,4	25,8
	błonnik (g)	29,4	24,1	37,4	37,4	41,3	36,2	38	35,5	32,8
sód (mg)	2022	2121,1	1 718,5	1 746	1 688,7	1 786,1	1 687,1	1 689,1	1 973,8	