

| DATA | SKŁADNIKI | PODSTAWOWA | ŁATWOSTRAWNA | CUKRZYCOWA | WYSOKOBIAŁKOWA | WYNA Z OGRANICZENIE | LEKKOSTRAWNA-SOKI | DZIECI | BEZMLECZNA | BEZGLUTENOWA |
|------------|-------------------------------|------------|--------------|------------|----------------|---------------------|-------------------|---------|------------|--------------|
| 02.09.2024 | energia (kcal) | 1990 | 1912 | 1909 | 1935 | 1916 | 1920 | 1923 | 2003 | 1941 |
| | białko (g) | 78,6 | 81,2 | 86,2 | 94 | 83,2 | 77,7 | 82,6 | 76,4 | 82,2 |
| | tluszcze ogółem (g) | 55,6 | 50 | 70,6 | 61,4 | 49,5 | 57 | 54 | 67,2 | 54,6 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 11,6 | 11,6 | 14,2 | 16,8 | 12,2 | 10,8 | 12,8 | 13,5 | 10,9 |
| | węglowodany ogółem (g) | 295,1 | 298,2 | 255,9 | 255,3 | 298,1 | 275,9 | 290,3 | 284 | 293,5 |
| | sacharoza (g) | 40,9 | 37,6 | 15 | 13,5 | 37,6 | 43,9 | 33,5 | 32,5 | 33 |
| | błonnik (g) | 38,4 | 30,4 | 50,2 | 41,1 | 30,4 | 29,7 | 30,7 | 36,3 | 32,2 |
| | sód | 2 668,4 | 2 404,8 | 2 202,8 | 2 390,6 | 2 216,7 | 2 020,6 | 1995,9 | 2 119,7 | 2 010,9 |
| 03.09.2024 | energia (kcal) | 1913 | 1918 | 2 030 | 2 004 | 1981 | 1971 | 1958 | 1999 | 1958 |
| | białko (g) | 78,8 | 73,4 | 81 | 100,4 | 72 | 72 | 79,7 | 81,6 | 79,7 |
| | tluszcze ogółem (g) | 65,5 | 69,9 | 79,4 | 76,6 | 69,4 | 68,4 | 65,7 | 66,4 | 65,7 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 15,3 | 15,1 | 16,7 | 18,8 | 13,7 | 13,7 | 16,4 | 15,2 | 16,4 |
| | węglowodany ogółem (g) | 258,4 | 254,8 | 266,1 | 243,4 | 254,4 | 254,4 | 275,9 | 276,7 | 275,9 |
| | sacharoza (g) | 20,5 | 20,5 | 20,6 | 14,1 | 22,8 | 22,8 | 22,8 | 20,2 | 22,8 |
| | błonnik (g) | 24,1 | 24,4 | 38,7 | 33 | 26,4 | 26,4 | 29,8 | 28,8 | 29,8 |
| | sód | 1 717,5 | 1 547,8 | 1 710,3 | 1 813,4 | 1 625,2 | 1 625,2 | 1 688,9 | 1 965,6 | 1 688,9 |
| 04.09.2024 | energia (kcal) | 1973 | 1919 | 1908 | 1950 | 1926 | 1970 | 1990 | 2 013 | 2 004 |
| | białko (g) | 81,9 | 75,5 | 84,6 | 102,8 | 76,2 | 79,4 | 95,1 | 84,9 | 94,8 |
| | tluszcze ogółem (g) | 70,2 | 59,9 | 65,4 | 69,9 | 60 | 65,1 | 67,2 | 79,2 | 67,7 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 19,4 | 13,3 | 15,5 | 18 | 13,3 | 15,3 | 16,8 | 17,1 | 15,3 |
| | węglowodany ogółem (g) | 241,5 | 255,4 | 263,5 | 243,7 | 276,5 | 251,7 | 261,5 | 247,4 | 264 |
| | sacharoza (g) | 28,4 | 28,1 | 11,6 | 11 | 28,7 | 28,6 | 29 | 27,9 | 28,6 |
| | błonnik (g) | 27,4 | 22,7 | 38 | 34,2 | 22,2 | 20,9 | 20,9 | 26,1 | 22,1 |
| | sód | 2 200,6 | 2 380,8 | 2 458,1 | 3 413,9 | 2 056,6 | 1 736,1 | 2 510,5 | 2 621,2 | 2 522,5 |
| 05.09.2024 | energia (kcal) | 1973 | 1979 | 1975 | 1964 | 1934 | 1967 | 1948 | 1987 | 1989 |
| | białko (g) | 78,5 | 79,7 | 76,4 | 102,8 | 78,7 | 76,4 | 93,6 | 87,1 | 95 |
| | tluszcze ogółem (g) | 67,9 | 67,1 | 77,2 | 68,2 | 62,1 | 61,8 | 67,3 | 80,5 | 68,7 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16,9 | 16,9 | 17,5 | 20,1 | 16,1 | 16,2 | 18,8 | 19,4 | 17,3 |
| | węglowodany ogółem (g) | 267,9 | 270,2 | 265 | 253,5 | 270,2 | 279,5 | 254,2 | 237,7 | 259,9 |
| | sacharoza (g) | 25,6 | 25,8 | 32,4 | 29,3 | 25,8 | 37,4 | 27,5 | 16,5 | 27,1 |
| | błonnik (g) | 29,8 | 25,2 | 43,8 | 38,1 | 25,2 | 24,9 | 24,7 | 30,2 | 26,2 |
| | sód (mg) | 1 448,6 | 1 465,8 | 1 879,6 | 2 576,2 | 1 465,8 | 1 445,5 | 2 436 | 2 537,6 | 2 473,5 |
| 06.09.2024 | energia (kcal) | 1933 | 1951 | 1911 | 1960 | 1941 | 1954 | 1987 | 1967 | 1904 |
| | białko (g) | 89,9 | 91,2 | 83,9 | 107 | 85,6 | 85,9 | 91,1 | 85,5 | 90,8 |
| | tluszcze ogółem (g) | 60,2 | 59,6 | 70,5 | 73,6 | 59,1 | 58,2 | 61 | 74,7 | 61,6 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 14,3 | 13 | 15,5 | 18,8 | 12,7 | 12,7 | 14,9 | 15,6 | 13 |
| | węglowodany ogółem (g) | 278,1 | 276,1 | 260,9 | 250 | 276,1 | 278,9 | 268,5 | 250,6 | 261,7 |
| | sacharoza (g) | 27,2 | 25,6 | 13,5 | 8,2 | 25,6 | 26 | 25,4 | 24,4 | 24,9 |
| | błonnik (g) | 34,8 | 22,6 | 43,4 | 34,6 | 22,6 | 23,3 | 21,1 | 26,9 | 22,6 |
| | sód | 2 399,5 | 2 132,8 | 2 572,6 | 3 101,6 | 2 104,3 | 2 104,9 | 2109,6 | 2234 | 2124,6 |
| 07.09.2024 | energia (kcal) | 1959 | 1983 | 1929 | 2 014 | 1975 | 1930 | 1946 | 1995 | 1991 |
| | białko (g) | 73,1 | 82,3 | 87,6 | 100,7 | 82,7 | 82,7 | 96,8 | 91,6 | 98,6 |
| | tluszcze ogółem (g) | 64,8 | 62,8 | 61,8 | 76,8 | 57,5 | 59,5 | 67,2 | 76,1 | 68,6 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 15 | 14,4 | 15,6 | 20,7 | 12,4 | 11,7 | 17,2 | 17,3 | 17,8 |
| | węglowodany ogółem (g) | 257,9 | 268,4 | 280,6 | 250,7 | 274,1 | 274,1 | 258,7 | 248,6 | 255 |
| | sacharoza (g) | 37 | 35,6 | 16,8 | 15,4 | 41,1 | 41,1 | 20,1 | 20,9 | 20,1 |
| | błonnik (g) | 35,9 | 30,5 | 52,7 | 45,3 | 31,8 | 31,8 | 26,7 | 32,9 | 28,2 |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| | sód | 3077,1 | 2907,5 | 2881,7 | 4422,5 | 2886,5 | 2886,4 | 3 613,30 | 4087,3 | 3 740,8 |
| 08.09.2024 | energia (kcal) | 1 922 | 1 967 | 1 968 | 1 961 | 1 927 | 1 981 | 1 956 | 1 996 | 1 974 |
| | białko (g) | 96,2 | 86,5 | 84,1 | 92,3 | 86,5 | 82,3 | 93 | 86,6 | 92,7 |
| | tłuszcze ogółem (g) | 59,9 | 57,6 | 72 | 75,4 | 53,1 | 59,9 | 54,3 | 67,5 | 54,9 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16,9 | 16,6 | 15,3 | 17,8 | 15,4 | 13,2 | 15,6 | 16,2 | 13,7 |
| | węglowodany ogółem (g) | 263 | 260,4 | 260,9 | 250,4 | 260,4 | 264,9 | 286,1 | 269,8 | 289,3 |
| | sacharoza (g) | 32,5 | 28,7 | 12,9 | 12,2 | 28,7 | 32,2 | 29,3 | 18,3 | 28,8 |
| | błonnik (g) | 30,7 | 21,1 | 42,9 | 37,2 | 21,1 | 27 | 24,9 | 30,5 | 26,4 |
| | sód | 1 817,7 | 1 861,6 | 2 620,9 | 2 678,9 | 1 855,6 | 1 858 | 1 969 | 2 070,9 | 1 984 |
| 09.09.2024 | energia (kcal) | 1 953 | 1 925 | 1 961 | 2 014 | 1 965 | 1 934 | 1 998 | 1 988 | 1 953 |
| | białko (g) | 73,3 | 73 | 73,1 | 107,6 | 79,2 | 76,8 | 87,8 | 81,6 | 89,5 |
| | tłuszcze ogółem (g) | 65,9 | 64,4 | 65,4 | 65,8 | 58,2 | 59,6 | 56,2 | 69,4 | 62,6 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 11,2 | 12,6 | 12,6 | 14,3 | 10,5 | 10,7 | 10,4 | 11,1 | 10,9 |
| | węglowodany ogółem (g) | 276,6 | 273,5 | 275,1 | 251,5 | 272,9 | 267,4 | 255,4 | 259,1 | 251,7 |
| | sacharoza (g) | 37,8 | 36,5 | 39,1 | 18,3 | 26,5 | 25,5 | 13,8 | 12,8 | 13,8 |
| | błonnik (g) | 26,3 | 21,9 | 35,4 | 34,7 | 21,9 | 16,5 | 13,9 | 19,5 | 15,4 |
| | sód | 2 223,9 | 2 273 | 2 282,2 | 2 732,6 | 2 247,9 | 2 240 | 2 190,5 | 2 314,4 | 2 318 |
| 10.09.2024 | energia (kcal) | 1 916 | 1 986 | 1 912 | 1 964 | 1 944 | 1 954 | 1 954 | 1 934 | 1 972 |
| | białko (g) | 75,8 | 74,5 | 79 | 109,7 | 86,3 | 84,7 | 84,7 | 78,5 | 84,4 |
| | tłuszcze ogółem (g) | 66,8 | 62,5 | 66,1 | 68,2 | 52,6 | 56 | 55 | 62,2 | 53,6 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16 | 14,9 | 16,2 | 17,5 | 13,4 | 11,1 | 11,1 | 11,7 | 9,2 |
| | węglowodany ogółem (g) | 265,5 | 265,4 | 266,9 | 251,6g | 265,4 | 278,8 | 278,8 | 272,5 | 282 |
| | sacharoza (g) | 39,7 | 37,6 | 15,1 | 11,5 | 37,6 | 38,5 | 38,5 | 37,5 | 38 |
| | błonnik (g) | 28,4 | 19,8 | 35,5 | 29,3 | 19,8 | 21,8 | 21,8 | 27,4 | 23,3 |
| | sód (mg) | 2 311,6 | 1 672,9 | 2 137,8 | 2 019,8 | 1 680 | 1 463,5 | 1 463,5 | 1 587,3 | 1 478,5 |
| 11.09.2024 | energia (kcal) | 1 980 | 1 946 | 1 990 | 1 993 | 1 921 | 1 923 | 1 975 | 1 966 | 2 018 |
| | białko (g) | 73,2 | 79,1 | 96,2 | 101,4 | 86,7 | 81,5 | 101,1 | 89 | 99,2 |
| | tłuszcze ogółem (g) | 68,8 | 62,5 | 63,3 | 64,5 | 52,2 | 61,1 | 51,9 | 61,5 | 56 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 21,9 | 14,3 | 19,9 | 20,8 | 12 | 14,2 | 15,1 | 15,2 | 14,7 |
| | węglowodany ogółem (g) | 263,2 | 263,4 | 273,2 | 238,7 | 271,7 | 273,4 | 287,3 | 256,4 | 290,9 |
| | sacharoza (g) | 25 | 28,8 | 17,4 | 15,7 | 29 | 29,1 | 26,2 | 24,8 | 25,8 |
| | błonnik (g) | 23,9 | 25,1 | 30,3 | 25,5 | 25,3 | 25,5 | 26,1 | 28,2 | 27,6 |
| | sód | 2 322,3 | 1 682,1 | 2 161,2 | 1 903,5 | 1 902,9 | 1 796,2 | 1 661,8 | 1 783,2 | 2 548,8 |