

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA -SOKI	PODST -DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
13.08.2024	energia (kcal)	1 914	1 935	1 912	1 945	1 926	1 971	1 918	1 911	2 025
	białko (g)	86,8	91,4	100,5	113,1	82,8	87,4	81,6	87,3	90,4
	tluszcz ogółem (g)	66,7	63,5	64	76,4	59,9	61,9	63	64,8	56,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,2	14,9	15	25,8	13,3	14,7	14,8	14,4	11,9
	węglowodany ogółem (g)	268	265,1	251,7	215,8	250,2	252,1	242,3	266,2	296,6
	sacharoza (g)	29,4	28,8	7,3	7,8	30,6	28,9	32,7	42,1	31,3
	błonnik (g)	22,2	20,5	36,9	29,3	23,7	22,3	21,7	22,5	24,6
	sód	2 242,3	2 447,8	2 124,5	3 163,5	2 024,1	2 099,9	2 096,3	2 379	2 530,6
14.08.2024	energia (kcal)	1 913	1 952	1 923	1 995	1 977	1 982	1 826	1 938	1 996
	białko (g)	78,8	85,4	79,5	103,5	84,8	78,3	79,1	79,6	90,9
	tluszcz ogółem (g)	65,5	67,3	72,5	61,4	62,4	62,6	64,5	61,8	79,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15,3	14,8	15	16,8	14	14	12,9	12,6	20
	węglowodany ogółem (g)	258,4	253,9	258,2	272,4	264,8	259,1	241,1	259,6	234,4
	sacharoza (g)	20,5	18,8	19,2	12,4	19,3	20	28,4	21,8	18,6
	błonnik (g)	24,1	16,4	35,8	31,9	17	18,2	17,6	21,6	22,4
	sód	1 717,5	1 660,6	1 845,2	1 804	1 693,1	1 748,5	1 593,1	1 465,9	1 733,2
15.08.2024	energia (kcal)	1 999	1 992	1 964	2 009	1 968	1 942	2 002	1 990	2 008
	białko (g)	99,4	100,4	95,2	113	99,2	93,6	93	88,1	89,7
	tluszcz ogółem (g)	56,1	53,9	63,8	63,2	53,8	58,8	53,7	59,5	66,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15,3	15,1	13,2	15,5	13,2	17,2	15	17,4	14,6
	węglowodany ogółem (g)	289,3	287,6	257,5	259,8	269,1	261,2	299,6	275,9	273
	sacharoza (g)	34	30,8	11,4	9,1	26,7	31,6	38,8	40,5	36,9
	błonnik (g)	34,9	26,1	40,6	34,1	25,3	24,7	28,6	36,2	33,9
	sód	1 906,9	1 935,9	2 302,3	2 012,8	1 966,2	2 113	1 924,5	1 615,7	1 995,1
16.08.2024	energia (kcal)	1 957	1 913	1 931	2 016	1 921	1 967	1 988	1 970	1 965
	białko (g)	82,8	87,7	88,2	106,8	93,3	86,7	88,2	89,9	93,5
	tluszcz ogółem (g)	63,5	62,4	74,7	69,4	55,5	59,5	62,8	71,8	64,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13	13,4	15,7	16,8	13,8	11,9	13,4	15	13
	węglowodany ogółem (g)	264,5	259,7	240,5	255	271,5	271,5	280,9	252	258,9
	sacharoza (g)	38,9	35,8	15,6	25,8	26,2	35,8	36,1	30,7	42,2
	błonnik (g)	28	20	31,3	28,8	20,4	20,4	22,2	21,3	26,8
	sód	1 524	1 724,5	1 491,5	2 055,6	1 788,6	1 720,6	1 730,6	1 669,9	2 227
17.08.2024	energia (kcal)	1 997	1 963	1 936	1 916	1 937	1 939	1 995	1 950	1 965
	białko (g)	86	85,6	91,6	116,6	81,1	81,2	85,8	79,3	72,4
	tluszcz ogółem (g)	64,8	59,8	65,7	67,4	59,8	59,6	60,2	65,1	66,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,1	13,6	16,7	24,7	11,2	11,1	13,6	12	12,6
	węglowodany ogółem (g)	286,4	284	250,5	227,7	258,6	267,2	291,7	277,5	278,2
	sacharoza (g)	41	41,1	14,1	14,1	37,8	32,4	39,8	42,5	29,2
	błonnik (g)	39,7	28	38,7	35,8	23,6	24,6	29,5	33,2	31,9
	sód	2 419	2 072,6	2 265,8	2 201,7	1 950,5	1 659,9	2 063	1 614,2	2 129,3
18.08.2024	energia (kcal)	1 977	1 998	1 907	1 996	1 923	1 988	1 999	1 978	2 003
	białko (g)	89,7	98,2	83,9	122,6	94	98,2	97,8	93,2	75,9
	tluszcz ogółem (g)	58,5	52,7	64,8	66,5	46,8	48,2	55,1	51,9	69,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,3	12,2	13,2	13,4	10,5	11,8	13,7	9,3	14,8
	węglowodany ogółem (g)	286,8	292,7	263,6	240,5	291,4	300,4	287,4	293,9	276,5
	sacharoza (g)	30,2	28,6	18,4	31	28,6	28,7	31,3	27,7	52,7
	błonnik (g)	30,9	19,1	36,7	27,9	19,1	19,2	18,1	20,2	27,8
	sód	2195	1528,7	2217,8	2363,8	1478,9	1551,8	1576,3	1490	2025,6
	energia (kcal)	1 943	1 916	1 912	1 941	1 918	1 957	1 979	1 933	1 947
	białko (g)	91,3	90,7	86,5	108,6	92,4	91,2	81,7	71,8	84,7
	tluszcz ogółem (g)	62,8	57,4	66,5	58	52,4	58,3	58,3	50,1	60,2

19.08.2024	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,1	14,8	19,4	15,4	14,8	13	14,8	13	15,4
	węglowodany ogółem (g)	262,6	266,9	260,3	263,2	270,4	261,5	292	285,5	249,7
	sacharoza (g)	38,8	34,7	16,2	13,2	33,1	34,7	43,9	40,5	30,9
	błonnik (g)	24,5	20,5	39	36,3	29,5	20,3	25,1	24,7	27,1
	sód (mg)	1 871,4	1 656,4	2 086,3	1 632,5	1 657	1 995,2	1 963	1 633,6	1 778,4
20.08.2024	energia (kcal)	1 974	1 975	1 927	2 011	1 960	1 935	1 958	1 965	1 906
	białko (g)	82,3	93,7	96,2	109	94,4	93,5	93,8	81,5	77,5
	tłuszcze ogółem (g)	59,5	53,4	68,7	73,4	56,1	54,7	53,8	55,8	70,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,3	11,2	15,4	18	9,8	9,6	11,2	11,9	16,7
	węglowodany ogółem (g)	296,6	299	250,9	247,8	286,8	282,7	293,7	303,6	253,3
21.08.2024	sacharoza (g)	48,8	48,8	20,9	20,6	42,2	36	46,7	47,7	38,4
	błonnik (g)	32,9	32,8	35,1	33,8	35,2	31,1	33	35,5	34,2
	sód	2889,5	2346,6	1 797,4	2 827,1	2347,3	2416,3	2 361,40	2 726,6	2921
	energia (kcal)	1 973	1 978	1 942	1 938	1 916	1 934	1 952	1 941	1 967
	białko (g)	81,5	80,7	79,7	111,4	87	81,5	71,4	59,1	79,5
21.08.2024	tłuszcze ogółem (g)	67,9	67,1	78,7	73,3	58,9	57,2	68,1	67,1	76
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,4	20,5	16,7	14,4	17,1	15,2	19,4
	węglowodany ogółem (g)	267,9	270,1	253,1	226,2	266,4	281,1	286,6	256,1	260,2
	sacharoza (g)	25,6	25,8	16,5	14	24,8	47	32,4	30,2	26,7
	błonnik (g)	29,8	25,1	41,1	39	24,1	25,1	24,6	27,2	30,5
22.08.2024	sód	1 448,6	1 465,6	1 792	2 462,5	1 542,8	1 405,4	1 456,7	1 650,1	2 581,3
	energia (kcal)	1 956	1 943	2 025	1 964	1 955	1 925	1 982	1 914	1 988
	białko (g)	67,2	81,1	96,5	101,7	85,5	88,8	78,5	69,5	68,9
	tłuszcze ogółem (g)	78,4	65,2	67,5	68,5	52,6	59,3	65	59,6	88
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	23,9	16,1	21	27,4	13,9	14,1	16	12,4	23,3
22.08.2024	węglowodany ogółem (g)	267,4	265,5	272	246,9	269,2	254,5	255,4	282,9	234,9
	sacharoza (g)	23,3	26,9	9,3	10,9	35,6	35,6	26,9	29,9	25,5
	błonnik (g)	18,9	19,1	33,2	27,9	20,3	20,3	19,3	24,4	23,7
	sód (mg)	2 392	1 587,1	2 302,30	2687,9	1623,2	1802,1	1 567,3	1 801,3	2 037,8