

# Jesteś bardzo ważny

Dbamy o Twoje  
bezpieczeństwo



**Chcemy, żebyś zawsze czuł się dobrze!**

☞ Możesz wejść do gabinetu z kimś, kogo lubisz, albo sam, jeśli tak wolisz.

**Powiedz lekarzowi, co wybierasz - on Ci pomoże.**

☞ Jeśli ktoś krzyczy na Ciebie, bije Cię albo popycha,

**powiedz o tym lekarzowi - on Ci pomoże.**

☞ Gdy ktoś mówi do Ciebie brzydkie rzeczy, patrzy na Ciebie, nagrywa Cię albo dotyka w sposób, który Ci się nie podoba

**- nie bój się, powiedz o tym lekarzowi - on Ci pomoże.**

☞ Możesz porozmawiać z lekarzem o każdym problemie, który masz w szkole, w domu, czy gdziekolwiek indziej.

**Jesteśmy tutaj, żeby Ci pomóc i chronić Cię!**

**Pamiętaj, że zawsze możesz na nas liczyć! Jeśli potrzebujesz rozmowy, zawsze jesteśmy tutaj dla Ciebie! Masz problem? Nie zostawaj z nim sam!**

**800 120 002**

Ogólnopolskie Pogotowie  
dla Ofiar Przemocy  
w Rodzinie „Niebieska Linia”

**116 111**

Telefon Zaufania  
Dla Dzieci  
i Młodzieży

**112**

Ogólny numer  
alarmowy



**To są numery telefonów do osób, które zawsze Ci pomogą.  
Zabierz je ze sobą, zrób im zdjęcie lub zapisz w telefonie.**