

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIEN	LEKKOSTRAWNA -SOKI	PODST -DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
03.08.2024	energia (kcal)	2 008	1 964	1 994	2 021	1 918	1 933	2 039	1 991	1 986
	białko (g)	90,7	90	92,3	96,5	94,7	96,3	95,4	91,6	79,9
	tłuszcze ogółem (g)	72,6	66,8	79,8	80	60,5	60,1	68,9	74,1	75,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19	17,7	19,9	20	17	16,9	17,6	17,4	18,1
	węglowodany ogółem (g)	259,1	259,9	240,3	242,4	259,8	260,2	271,2	249,6	253,8
	sacharoza (g)	38,7	31,7	22,1	22,1	38,7	36,3	38,8	38,2	35,7
	błonnik (g)	22,6	18,4	28,8	29,2	22,6	17,1	24	32	20,3
	sód	1 538,9	1 600,5	1 401,4	1 410,3	1 544	1 639,4	1 519,6	1 426,4	1 654,9
04.08.2024	energia (kcal)	1 984	1 993	1 952	1 944	1 988	1 936	1 980	1 951	1 972
	białko (g)	86,8	77	89,8	103,1	95,9	96,4	88,9	91	81,2
	tłuszcze ogółem (g)	66,7	65,7	71,9	63,1	55,8	56,4	65	70,3	78,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,2	14,9	19,7	14,5	13,2	13,7	18,7	19	19,7
	węglowodany ogółem (g)	258	253,1	225,3	259,4	252	255,8	264,2	263,9	265,5
	sacharoza (g)	29,4	28,2	11,2	11,2	29,5	28,8	29,6	29,4	27,7
	błonnik (g)	22,2	19,1	28,2	28,2	22,8	20,1	23,8	31,6	25,1
	sód	2 242,3	2 067,3	2 398,3	2 200	2 119,7	2 195,7	2 329,2	2 172	2 439,1
05.08.2024	energia (kcal)	1 967	2 005	1 915	1 968	1 937	1 968	1 929	1 944	1 942
	białko (g)	96,7	97,4	98,7	104,1	93,3	95,2g	85,4	82,8	81
	tłuszcze ogółem (g)	61,2	61,2	69,5	72,9	47,1	48	51,8	51,2	60,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,9	14,5	15	16	10,7	11	11,7	9,7	11,5
	węglowodany ogółem (g)	270,5	278,2	246	246	308,3	310	301,8	283,4	282,8
	sacharoza (g)	20,9	26,9	12,4	12,4	31	28,6	33,4	29,4	25,8
	błonnik (g)	29,4	24,1	37,4	37,4	41,3	36,2	38	35,5	32,8
	sód (mg)	2022	2121,1	1 718,5	1 746	1 688,7	1 786,1	1 687,1	1 689,1	1 973,8
06.08.2024	energia (kcal)	1 934	1 987	1 943	1 940	1 949	1 989	1 945	1 942	1 922
	białko (g)	68,1	82	91	102,3	84	89,9	73,5	67,3	62,5
	tłuszcze ogółem (g)	83	68,5	78	78,6	60,4	62,8	92	83,6	94,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,3	19,4	23,8	24	18,1	18,8	30,4	25,8	27,8
	węglowodany ogółem (g)	211,6	222,2	203,6	215,9	251,2	252,3	213,7	213,2	209,1
	sacharoza (g)	19	18,3	5,8	6,4	19,4	19,4	19	18,6	17,3
	błonnik (g)	19,6	17	23,4	25	23,2	23,2	19,6	20,1	22,4
	sód	2 363,3	2 057	2 222,3	2 314,6	2 079,6	2 094,9	2 634,3	2 383,8	2 560,1
07.08.2024	energia (kcal)	1 973	1 968	1 988	1 935	1 971	1 978	1 962	1 963	2 025
	białko (g)	71,5	69,9	76	88,2	79,7	79,7	75,3	81,5	65,5
	tłuszcze ogółem (g)	67,9	67	85,7	85,3	64,3	66,5	65	57,8	85,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,9	17,5	16,9	17,5	16,7	15,8	18,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	267,9	220,7	221,1	267,4	262	267,9	261,8	267,2
	sacharoza (g)	25,6	25	17,3	17,3	25,7	25,7	25,6	24,8	24,8
	błonnik (g)	29,8	24,2	37,6	37,6	28,8	28,6	29,8	46,5	31,7
	sód	1 448,6	1 460,7	1 650,9	1 882,2	1 495,7	1 498,7	1 465	1 857,6	1 591,5
08.08.2024	energia (kcal)	1 957	1 980	1 992	2 007	1 966	1 945	1 922	1 983	1 979
	białko (g)	83	80,9	108,8	112	94,5	95	85,3	86,7	80,6
	tłuszcze ogółem (g)	48,9	47	81,1	81	44,8	47,7	51,5	48,9	54,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	10,7	10,5	26,5	26,5	9,6	10,7	11,5	9,7	11,6
	węglowodany ogółem (g)	288,7	284	225,7	226,3	288,7	292,5	296,8	291	280,2
	sacharoza (g)	42,8	40,9	19,9	19,9	42,8	42,1	42,8	42,8	31,6
	błonnik (g)	29,9	25	31,8	31,8	29,9	27,3	30,2	35,1	30,1
	sód	2 355,4	2 324	3 748,7	3 712,9	2 377,6	2 456,5	2 448	2 448	2 476,8

09.08.2024	energia (kcal)	1 986	1 969	1 906	1 984	1 924	1 934	1 962	1 996	1 975
	białko (g)	73,7	74,1	73,7	93,7	85,6	87,2	73,9	68,1	69,7
	tluszcze ogółem (g)	57,4	55,3	57,4	66,1	53,2	52,8	62,4	59	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	13,7	13,9	15,6	12,8	12,8	14,6	10,6	14,4
	węglowodany ogółem (g)	287,6	278,3	287,6	266,7	289,7	288,9	290,1	286,2	276,8
	sacharoza (g)	41,1	37,4	41,1	32,8	41,1	38,5	41,3	40,6	27
	błonnik (g)	29,2	19,5	29,2	27,5	29,2	24	29,4	39,1	27
	sód	1 933,2	2 095,9	1 933,2	2 132,3	1 951,8	2 012,7	1 968,3	1 888,7	2 203,9
10.08.2024	energia (kcal)	1 997	1 984	1 943	2 013	1 988	1 935	1 927	1 926	1 946
	białko (g)	78,3	76,2	73,4	87,4	81,8	83,4	88,2	78,4	73,6
	tluszcze ogółem (g)	65,5	59,2	77,8	89,5	64,7	61,6	62,2	66,2	74
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,4	12,3	19,5	23,3	12,6	12,3	12,7	13,9	13,6
	węglowodany ogółem (g)	237,7	257,4	223,6	225,7	241,1	246,4	239,8	240,6	226,9
	sacharoza (g)	20,1	30	10,2	10,2	20,1	19,2	20,1	20,1	7,5
	błonnik (g)	24,1	23,9	24,4	24,5	24,2	20,5	24,1	24,6	23,2
	sód	1 627,3	1 561,2	2 190,5	2 486,5	1 571	1 636,9	1 643	1 744,8	1 868
11.08.2024	energia (kcal)	1 972	1 989	1 957	1 942	1 964	1 974	1 924	1 962	1 981
	białko (g)	96,2	96,3	93,5	101,7	92,5	92,5	95,3	94,2	92,4
	tluszcze ogółem (g)	56,6	55,8	55,4	61,9	49,9	49,9	56,1	56,5	67,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	14	12	13,3	11,8	11,8	13,5	12	14,4
	węglowodany ogółem (g)	257,7	259,8	251,2	260,9	267,6	267,6	273,9	257,5	256,9
	sacharoza (g)	32,4	34,4	8,7	9,2	32,7	32,7	34,7	31,9	28,3
	błonnik (g)	30	19,8	35	36,8	31,1	31,1	32,7	30,5	27,8
	sód	2 113,2	2 202,1	1 901,7	2 277,7	2 197	2 197	2 093,3	2 118,2	2 405,9
12.08.2024	energia (kcal)	1 970	1 949	2 000	2 027	1 958	1 980	1 990	1 926	1 915
	białko (g)	77,7	80,1	88,4	98,6	89,6	86,8	84,9	81,5	78,4
	tluszcze ogółem (g)	58,2	56,3	80	77,5	56,3	55,6	59,2	57,8	65,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,3	14,2	17,3	15,6	13,9	13,4	15,6	9,9	15,2
	węglowodany ogółem (g)	264,1	269,6	253,5	255,6	266,2	253,6	274,7	261,8	267,6
	sacharoza (g)	36	32,9	16,4	16,4	36	34,8	37,6	34,9	33,4
	błonnik (g)	36,6	28,8	46,4	46,4	36,6	31	36,9	46,5	34,5
	sód	1 904,8	2 073,7	2 064,1	2 214,9	1 926,4	1 546,4	2 003,6	1 857,6	2 120,2