

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYZOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIEN	LEKKOSTRAWNA -SOKI	PODST - DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
24.06.2024	energia (kcal)	1 984	1 993	1 957	1 944	1 988	1 936	1 980	1 951	1 962
	białko (g)	86,8	77	89,8	103,1	95,9	96,4	88,9	91	81,2
	tluszczę ogółem (g)	68,7	69,7	71,9	63,1	55,8	56,4	65	70,3	78,3
	kwasę tłuszczowę nasyconę (g)	19,2	14,9	19,7	14,5	13,2	13,7	18,7	19	19,7
	węglowodany ogółem (g)	258	253,1	245,3	269,4	272	265,8	264,2	263,9	265,5
	sacharoza (g)	29,4	28,2	11,2	11,2	29,5	28,8	29,6	29,4	27,7
	blonnik (g)	22,2	19,1	28,2	28,2	22,8	20,1	23,8	31,6	25,1
sód	2 242,3	2 067,3	2 398,3	2 200	2 119,7	2 195,7	2 329,2	2 172	2 439,1	
25.06.2024	energia (kcal)	1 984	1 976	1 943	1 940	1 949	1 989	1 945	1 942	1 922
	białko (g)	68,1	82	91	102,3	84	89,9	73,5	67,3	62,5
	tluszczę ogółem (g)	83	68,5	78	78,6	60,4	62,8	92	83,6	94,7
	kwasę tłuszczowę nasyconę (g)	27,3	19,4	23,8	24	18,1	18,8	30,4	25,8	27,8
	węglowodany ogółem (g)	256,6	262,2	253,6	215,9	251,2	252,3	213,7	243,2	209,1
	sacharoza (g)	19	18,3	5,8	6,4	19,4	19,4	19	18,6	17,3
	blonnik (g)	19,6	17	23,4	25	23,2	23,2	19,6	20,1	22,4
sód	2 363,3	2 057	2 222,3	2 314,6	2 079,6	2 094,9	2 634,3	2 383,8	2 560,1	
26.06.2024	energia (kcal)	1 973	1 968	1 988	1 935	1 971	1 978	1 962	1 963	2 025
	białko (g)	71,5	69,9	76	88,2	79,7	79,7	75,3	81,5	65,5
	tluszczę ogółem (g)	67,9	67	85,7	85,3	64,3	66,5	65	57,8	85,8
	kwasę tłuszczowę nasyconę (g)	16,9	16,9	17,9	17,5	16,9	17,5	16,7	15,8	18,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	267,9	220,7	221,1	267,4	262	267,9	261,8	267,2
	sacharoza (g)	25,6	25	17,3	17,3	25,7	25,7	25,6	24,8	24,8
	blonnik (g)	29,8	24,2	37,6	37,6	28,8	28,6	29,8	46,5	31,7
sód	1 448,6	1 460,7	1 650,9	1 882,2	1 495,7	1 498,7	1 465	1 857,6	1 591,5	
27.06.2024	energia (kcal)	1 957	1 920	1 992	2 007	1 966	1 914	1 922	1 983	1 979
	białko (g)	83	80,9	108,8	112	94,5	95	85,3	86,7	80,6
	tluszczę ogółem (g)	48,9	51,1	81,1	81	44,8	47,7	51,5	48,9	54,9
	kwasę tłuszczowę nasyconę (g)	10,7	10,5	26,5	26,5	9,6	10,7	11,5	9,7	11,6
	węglowodany ogółem (g)	288,7	284	225,7	226,3	288,7	292,5	296,8	291	280,2
	sacharoza (g)	42,8	40,9	19,9	19,9	42,8	42,1	42,8	42,8	31,6
	blonnik (g)	29,9	25	31,8	31,8	29,9	27,3	30,2	35,1	30,1
sód	2 355,4	2 324	3 748,7	3 712,9	2 377,6	2 456,5	2 448	2 448	2 476,8	
28.06.2024	energia (kcal)	1 967	2 005	1 915	1 968	1 937	1 968	1 929	1 944	1 942
	białko (g)	96,7	97,4	98,7	104,1	93,3	95,2g	85,4	82,8	81
	tluszczę ogółem (g)	61,2	61,2	69,5	72,9	47,1	48	51,8	54,2	60,3
	kwasę tłuszczowę nasyconę (g)	12,9	14,5	15	16	10,7	11	11,7	9,7	11,5
	węglowodany ogółem (g)	270,5	278,2	246	246	308,3	310	301,8	283,4	282,8
	sacharoza (g)	20,9	26,9	12,4	12,4	31	28,6	33,4	29,4	25,8
	blonnik (g)	29,4	24,1	37,4	37,4	41,3	36,2	38	35,5	32,8
sód (mg)	2 022	2 121,1	1 718,5	1 746	1 688,7	1 786,1	1 687,1	1 689,1	1 973,8	
29.06.2024	energia (kcal)	1 809	1 824	1 843	2 013	1 928	1 935	1 982	1 926	1 946
	białko (g)	78,3	76,2	73,4	87,4	81,8	83,4	88,2	78,4	73,6
	tluszczę ogółem (g)	65,5	59,2	77,8	89,5	64,7	65,6	62,2	66,2	74
	kwasę tłuszczowę nasyconę (g)	13,4	12,3	19,5	23,3	12,6	12,3	12,7	13,9	13,6
	węglowodany ogółem (g)	237,7	257,4	223,6	225,7	241,1	246,4	259,8	249,6	256,9
	sacharoza (g)	20,1	30	10,2	10,2	20,1	19,2	20,1	20,1	7,5
	blonnik (g)	24,1	23,9	24,4	24,5	24,2	20,5	24,1	24,6	23,2
sód	1 627,3	1 561,2	2 190,5	2 486,5	1 571	1 636,9	1 643	1 744,8	1 868	

30.06.2024	energia (kcal)	1 972	1 989	1 981	1 942	1 934	1 834	1 924	1 862	1 981
	białko (g)	96,2	96,3	93,5	101,7	92,5	92,5	95,3	94,2	92,4
	tłuszcze ogółem (g)	59,6	59,8	59,4	61,9	49,9	49,9	56,1	56,5	67,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	14	12	13,3	11,8	11,8	13,5	12	14,4
	węglowodany ogółem (g)	257,7	259,8	251,2	260,9	267,6	267,6	273,9	257,5	256,9
	sacharoza (g)	32,4	34,4	8,7	9,2	32,7	32,7	34,7	31,9	28,3
	błonnik (g)	30	19,8	35	36,8	31,1	31,1	32,7	30,5	27,8
	sód	2 113,2	2 202,1	1 901,7	2 277,7	2 197	2 197	2 093,3	2 118,2	2 405,9
01.07.2024	energia (kcal)	2 008	1 964	1 994	2 021	1 918	1 933	2 039	1 991	1 986
	białko (g)	90,7	90	92,3	96,5	94,7	96,3	95,4	91,6	79,9
	tłuszcze ogółem (g)	72,6	66,8	79,8	80	60,5	60,1	68,9	74,1	75,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19	17,7	19,9	20	17	16,9	17,6	17,4	18,1
	węglowodany ogółem (g)	259,1	259,9	240,3	242,4	259,8	260,2	271,2	249,6	253,8
	sacharoza (g)	38,7	31,7	22,1	22,1	38,7	36,3	38,8	38,2	35,7
	błonnik (g)	22,6	18,4	28,8	29,2	22,6	17,1	24	32	20,3
	sód	1 538,9	1 600,5	1 401,4	1 410,3	1 544	1 639,4	1 519,6	1 426,4	1 654,9
02.07.2024	energia (kcal)	1 972	1 989	1 951	1 942	1 934	1 934	1 924	1 962	1 981
	białko (g)	96,2	96,3	93,5	101,7	92,5	92,5	95,3	94,2	92,4
	tłuszcze ogółem (g)	61,6	60,8	55,4	61,9	49,9	49,9	56,1	56,5	67,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	14	12	13,3	11,8	11,8	13,5	12	14,4
	węglowodany ogółem (g)	257,7	259,8	251,2	260,9	267,6	267,6	273,9	257,5	256,9
	sacharoza (g)	32,4	34,4	8,7	9,2	32,7	32,7	34,7	31,9	28,3
	błonnik (g)	30	19,8	35	36,8	31,1	31,1	32,7	30,5	27,8
	sód	2 113,2	2 202,1	1 901,7	2 277,7	2 197	2 197	2 093,3	2 118,2	2 405,9
03.07.2024	energia (kcal)	1 986	1 969	1 906	1 984	1 924	1 934	1 962	1 996	1 975
	białko (g)	73,7	74,1	73,7	93,7	85,6	87,2	73,9	68,1	69,7
	tłuszcze ogółem (g)	57,4	55,3	57,4	66,1	53,2	52,8	62,4	59	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	13,7	13,9	15,6	12,8	12,8	14,6	10,6	14,4
	węglowodany ogółem (g)	287,6	278,3	287,6	266,7	289,7	288,9	290,1	286,2	276,8
	sacharoza (g)	41,1	37,4	41,1	32,8	41,1	38,5	41,3	40,6	27
	błonnik (g)	29,2	19,5	29,2	27,5	29,2	24	29,4	39,1	27
	sód	1 933,2	2 095,9	1 933,2	2 132,3	1 951,8	2 012,7	1 968,3	1 888,7	2 203,9