

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2024-06-07 KUCHNIA GŁÓWNA

piątek							
2024-06-07							
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g			Mus mango 200 ml
Obiad	Zupa pejzanka 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pejzanka 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa pejzanka 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z truskawkami II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt			Brzoskwinia 1 szt			Brzoskwinia 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Szynka Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Szynka Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Szynka Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 80 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2024-06-07 KUCHNIA GŁÓWNA

piątek		
2024-06-07		
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z truskawkami II 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek		
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 80 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2024-06-07 KUCHNIA GŁÓWNA

piątek							
2024-06-07							
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci
Posiłek nocny		Jogurt owocowy 150g 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Jogurt owocowy 150g 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	

Jadłospisy dla kuchni w dniu 2024-06-07 KUCHNIA GŁÓWNA

piątek	
2024-06-07	
Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna
Positek nocny Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka bankietowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt