

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA -SOKI	DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
04.06.2024	energia (kcal)	1 983	1 978	2 030	2 004	1 981	1 941	1 958	1 999	1 958
	białko (g)	78,8	73,4	81	100,4	72	72	79,7	81,6	79,7
	tluszcze ogółem (g)	65,5	69,9	79,4	76,6	60,4	60,4	65,7	66,4	65,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15,3	15,1	16,7	18,8	13,7	13,7	16,4	15,2	16,4
	węglowodany ogółem (g)	238,4	234,8	266,1	243,4	254,4	254,4	275,9	276,7	275,9
	sacharoza (g)	20,5	20,5	20,6	14,1	22,8	22,8	22,8	20,2	22,8
	błonnik (g)	24,1	24,4	38,7	33	26,4	26,4	29,8	28,8	29,8
	sód	1 717,5	1 547,8	1 710,3	1 813,4	1 625,2	1 625,2	1 688,9	1 965,6	1 688,9
05.06.2024	energia (kcal)	1 973	1 925	1 901	1 914	1 965	1 934	1 976	1 988	1 953
	białko (g)	73,3	73	70,1	107,6	79,2	76,8	87,8	81,6	89,5
	tluszcze ogółem (g)	55,9	64,4	65,4	60,8	55,2	58,6	56,2	69,4	59,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,2	12,6	12,6	14,3	10,5	10,7	10,4	11,1	10,9
	węglowodany ogółem (g)	276,6	273,5	275,1	251,5	272,9	257,4	265,4	259,1	251,7
	sacharoza (g)	37,8	36,5	39,1	18,3	26,5	25,5	13,8	12,8	13,8
	błonnik (g)	26,3	21,9	35,4	34,7	21,9	16,5	13,9	19,5	15,4
	sód	2 223,9	2 273	2 282,2	2 732,6	2 247,9	2 240	2 190,5	2 314,4	2 318
06.06.2024	energia (kcal)	1 973	1 979	1 975	1 964	1 964	1 967	1 948	1 987	1 989
	białko (g)	71,5	70,7	76,4	102,8	70,7	70,4	93,6	87,1	95
	tluszcze ogółem (g)	67,9	67,1	77,2	68,2	62,1	61,8	67,3	80,5	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,5	20,1	16,1	16,2	18,8	19,4	17,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	270,2	265	253,5	270,2	279,5	254,2	237,7	259,9
	sacharoza (g)	25,6	25,8	32,4	29,3	25,8	37,4	27,5	16,5	27,1
	błonnik (g)	29,8	25,2	43,8	38,1	25,2	24,9	24,7	30,2	26,2
	sód (mg)	1 448,6	1 465,8	1 879,6	2 576,2	1 465,8	1 445,5	2 436	2 537,6	2 473,5
07.06.2024	energia (kcal)	1 973	1 949	1 908	1 950	1 926	1 970	1 990	2 013	2 004
	białko (g)	81,9	75,5	84,6	102,8	76,2	79,4	95,1	84,9	94,8
	tluszcze ogółem (g)	70,2	59,9	65,4	69,9	60	65,1	67,2	79,2	67,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,4	13,3	15,5	18	13,3	15,3	16,8	17,1	15,3
	węglowodany ogółem (g)	241,5	255,4	263,5	243,7	256,5	251,7	261,5	247,4	264
	sacharoza (g)	28,4	28,1	11,6	11	28,7	28,6	29	27,9	28,6
	błonnik (g)	27,4	22,7	38	34,2	22,2	20,9	20,9	26,1	22,1
	sód	2 200,6	2 380,8	2 458,1	3 413,9	2 056,6	1 736,1	2 510,5	2 621,2	2 522,5
08.06.2024	energia (kcal)	1 922	1 967	1 968	1 961	1 927	1 961	1 956	1 996	1 974
	białko (g)	96,2	86,5	84,1	92,3	86,5	82,3	93	86,6	92,7
	tluszcze ogółem (g)	59,9	57,6	72	75,4	53,1	50,9	54,3	67,5	54,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,6	15,3	17,8	15,4	13,2	15,6	16,2	13,7
	węglowodany ogółem (g)	263	260,4	240,9	220,4	260,4	264,9	286,1	269,8	289,3
	sacharoza (g)	32,5	28,7	12,9	12,2	28,7	32,2	29,3	18,3	28,8
	błonnik (g)	30,7	21,1	42,9	37,2	21,1	27	24,9	30,5	26,4
	sód	1 817,7	1 861,6	2 620,9	2 678,9	1 855,6	1 858	1 969	2 070,9	1 984
09.06.2024	energia (kcal)	1 916	1 986	1 912	1 964	1 904	1 954	1 954	1 934	1 972
	białko (g)	75,8	74,5	79	99,7	76,3	84,7	84,7	78,5	84,4
	tluszcze ogółem (g)	66,8	62,5	66,1	68,2	52,6	49	49	62,2	49,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16	14,9	16,2	17,5	13,4	11,1	11,1	11,7	9,2
	węglowodany ogółem (g)	265,5	265,4	266,9	251,6g	265,4	278,8	278,8	272,5	282
	sacharoza (g)	39,7	37,6	15,1	11,5	37,6	38,5	38,5	37,5	38
	błonnik (g)	28,4	19,8	35,5	29,3	19,8	21,8	21,8	27,4	23,3
	sód (mg)	2 311,6	1 672,9	2 137,8	2 019,8	1 680	1 463,5	1 463,5	1 587,3	1 478,5
energia (kcal)	1 980	1 946	1 990	1 993	1 921	1 923	1 975	1 966	2 018	
białko (g)	73,2	79,1	96,2	101,4	86,7	81,5	101,1	89	99,2	

10.06.2024	tluszcze ogółem (g)	68,8	62,5	63,3	64,5	48,2	61,1	51,9	61,5	56
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,9	14,3	19,9	20,8	12	14,2	15,1	15,2	14,7
	węglowodany ogółem (g)	253,2	253,4	273,2	238,7	271,7	273,4	287,3	246,4	290,9
	sacharoza (g)	25	28,8	17,4	15,7	29	29,1	26,2	24,8	25,8
	błonnik (g)	23,9	25,1	30,3	25,5	25,3	25,5	26,1	28,2	27,6
	sód	2 322,3	1 682,1	2161,2	1903,5	1 902,9	1 796,2	1661,8	1783,2	2548,8
11.06.2024	energia (kcal)	1 989	1 983	1 929	2 014	1 975	1 930	1 946	1 995	1 991
	białko (g)	68,1	82,3	87,6	100,7	82,7	82,7	96,8	91,6	98,6
	tluszcze ogółem (g)	64,8	60,8	61,8	76,8	57,5	52,5	67,2	76,1	68,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15	14,4	15,6	20,7	12,4	11,7	17,2	17,3	17,8
	węglowodany ogółem (g)	257,9	268,4	280,6	250,7	274,1	274,1	228,7	248,6	235
	sacharoza (g)	37	35,6	16,8	15,4	41,1	41,1	20,1	20,9	20,1
12.06.2024	błonnik (g)	35,9	30,5	52,7	45,3	31,8	31,8	26,7	32,9	28,2
	sód	3077,1	2907,5	2881,7	4422,5	2886,5	2886,4	3 613,30	4087,3	3 740,8
	energia (kcal)	1 990	1 912	1 969	1 935	1 916	1 920	1 923	2 003	1 941
	białko (g)	78,6	81,2	86,2	94	83,2	77,7	82,6	76,4	82,2
	tluszcze ogółem (g)	51,6	50	70,6	61,4	49,5	51	54	67,2	54,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,6	11,6	14,2	16,8	12,2	10,8	12,8	13,5	10,9
13.06.2024	węglowodany ogółem (g)	295,1	298,2	255,9	245,3	298,1	275,9	290,3	284	293,5
	sacharoza (g)	40,9	37,6	15	13,5	37,6	43,9	33,5	32,5	33
	błonnik (g)	38,4	30,4	50,2	41,1	30,4	29,7	30,7	36,3	32,2
	sód	2 668,4	2 404,8	2 202,8	2 390,6	2 216,7	2 020,6	1 995,9	2 119,7	2 010,9
	energia (kcal)	1 933	1 951	1 911	1 960	1 941	1 954	1 987	1 967	1 904
	białko (g)	89,9	91,2	83,9	107	85,6	85,9	91,1	85,5	90,8
13.06.2024	tluszcze ogółem (g)	60,2	49,6	70,5	73,6	51	51,2	61	74,7	61,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,3	13	15,5	18,8	12,7	12,7	14,9	15,6	13
	węglowodany ogółem (g)	278,1	276,1	260,9	240	276,1	278,9	258,5	250,6	261,7
	sacharoza (g)	27,2	25,6	13,5	8,2	25,6	26	25,4	24,4	24,9
	błonnik (g)	34,8	22,6	43,4	34,6	22,6	23,3	21,1	26,9	22,6
	sód	2 399,5	2 132,8	2 572,6	3 101,6	2 104,3	2 104,9	2109,6	2234	2124,6