

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WYNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA-SOKI	DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
15.05.2024	energia (kcal)	1 973	1 919	1 908	1 959	1 976	1 986	1 993	2 013	2 004
	białko (g)	81,9	75,5	84,6	102,8	76,2	79,4	95,1	84,9	94,8
	tluszcze ogółem (g)	70,2	59,9	65,4	69,9	60	65,1	67,2	79,2	67,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,4	13,3	15,5	18	13,3	15,3	16,8	17,1	15,3
	węglowodany ogółem (g)	241,5	255,4	263,5	243,7	276,5	251,7	261,5	247,4	264
	sacharoza (g)	28,4	28,1	11,6	11	28,7	28,6	29	27,9	28,6
	błonnik (g)	27,4	22,7	38	34,2	22,2	20,9	20,9	26,1	22,1
	sód	2 200,6	2 380,8	2 458,1	3 413,9	2 056,6	1 736,1	2 510,5	2 621,2	2 522,5
16.05.2024	energia (kcal)	1 997	1 982	1 979	1 935	1 916	1 920	1 923	2 003	1 941
	białko (g)	78,6	81,2	86,2	94	83,2	77,7	82,6	76,4	82,2
	tluszcze ogółem (g)	55,6	50	70,6	61,4	49,5	57	54	67,2	54,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,6	11,6	14,2	16,8	12,2	10,8	12,8	13,5	10,9
	węglowodany ogółem (g)	295,1	298,2	255,9	255,3	298,1	275,9	290,3	284	293,5
	sacharoza (g)	40,9	37,6	15	13,5	37,6	43,9	33,5	32,5	33
	błonnik (g)	38,4	30,4	50,2	41,1	30,4	29,7	30,7	36,3	32,2
	sód	2 668,4	2 404,8	2 202,8	2 390,6	2 216,7	2 020,6	1 995,9	2 119,7	2 010,9
17.05.2024	energia (kcal)	1 953	1 925	1 961	2 014	1 965	1 934	1 998	1 988	1 953
	białko (g)	73,3	73	73,1	107,6	79,2	76,8	87,8	81,6	89,5
	tluszcze ogółem (g)	65,9	64,4	65,4	65,8	58,2	59,6	56,2	69,4	62,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,2	12,6	12,6	14,3	10,5	10,7	10,4	11,1	10,9
	węglowodany ogółem (g)	276,6	273,5	275,1	251,5	272,9	267,4	255,4	259,1	251,7
	sacharoza (g)	37,8	36,5	39,1	18,3	26,5	25,5	13,8	12,8	13,8
	błonnik (g)	26,3	21,9	35,4	34,7	21,9	16,5	13,9	19,5	15,4
	sód	2 223,9	2 273	2 282,2	2 732,6	2 247,9	2 240	2 190,5	2 314,4	2 318
18.05.2024	energia (kcal)	1 959	1 983	1 929	2 014	1 975	1 930	1 946	1 995	1 991
	białko (g)	73,1	82,3	87,6	100,7	82,7	82,7	96,8	91,6	98,6
	tluszcze ogółem (g)	64,8	62,8	61,8	76,8	57,5	59,5	67,2	76,1	68,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15	14,4	15,6	20,7	12,4	11,7	17,2	17,3	17,8
	węglowodany ogółem (g)	257,9	268,4	280,6	250,7	274,1	274,1	258,7	248,6	255
	sacharoza (g)	37	35,6	16,8	15,4	41,1	41,1	20,1	20,9	20,1
	błonnik (g)	35,9	30,5	52,7	45,3	31,8	31,8	26,7	32,9	28,2
	sód	3 077,1	2 907,5	2 881,7	4 422,5	2 886,5	2 886,4	3 613,30	4 087,3	3 740,8
19.05.2024	energia (kcal)	1 978	1 981	1 977	1 984	1 954	1 967	1 968	1 985	1 979
	białko (g)	78,5	79,7	76,4	102,8	78,7	76,4	93,6	87,1	95
	tluszcze ogółem (g)	67,9	67,1	77,2	68,2	62,1	61,8	67,3	80,5	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,5	20,1	16,1	16,2	18,8	19,4	17,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	270,2	265	253,5	270,2	279,5	254,2	237,7	259,9
	sacharoza (g)	25,6	25,8	32,4	29,3	25,8	37,4	27,5	16,5	27,1
	błonnik (g)	29,8	25,2	43,8	38,1	25,2	24,9	24,7	30,2	26,2
	sód (mg)	1 448,6	1 465,8	1 879,6	2 576,2	1 465,8	1 445,5	2 436	2 537,6	2 473,5
20.05.2024	energia (kcal)	1 963	1 951	1 991	1 969	1 987	1 974	1 988	1 977	1 954
	białko (g)	89,9	91,2	83,9	107	85,6	85,9	91,1	85,5	90,8
	tluszcze ogółem (g)	60,2	59,6	70,5	73,6	59,1	58,2	61	74,7	61,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,3	13	15,5	18,8	12,7	12,7	14,9	15,6	13
	węglowodany ogółem (g)	278,1	276,1	260,9	250	276,1	278,9	268,5	250,6	261,7
	sacharoza (g)	27,2	25,6	13,5	8,2	25,6	26	25,4	24,4	24,9
	błonnik (g)	34,8	22,6	43,4	34,6	22,6	23,3	21,1	26,9	22,6

	sód	2 399,5	2 132,8	2 572,6	3 101,6	2 104,3	2 104,9	2 109,6	2 234	2 124,6
21.05.2024	energia (kcal)	1 980	1 946	1 990	1 993	1 921	1 923	1 975	1 966	2 018
	białko (g)	73,2	79,1	96,2	101,4	86,7	81,5	101,1	89	99,2
	łuszczce ogółem (g)	68,8	62,5	63,3	64,5	52,2	61,1	51,9	61,5	56
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,9	14,3	19,9	20,8	12	14,2	15,1	15,2	14,7
	węglowodany ogółem (g)	263,2	263,4	273,2	238,7	271,7	273,4	287,3	256,4	290,9
	sacharoza (g)	25	28,8	17,4	15,7	29	29,1	26,2	24,8	25,8
	łłonnik (g)	23,9	25,1	30,3	25,5	25,3	25,5	26,1	28,2	27,6
	sód	2 322,3	1 682,1	2 161,2	1 903,5	1 902,9	1 796,2	1 661,8	1 783,2	2 548,8
22.05.2024	energia (kcal)	1 973	1 979	1 975	1 964	1 934	1 967	1 948	1 987	1 989
	białko (g)	78,5	79,7	76,4	102,8	78,7	76,4	93,6	87,1	95
	łuszczce ogółem (g)	67,9	67,1	77,2	68,2	62,1	61,8	67,3	80,5	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,5	20,1	16,1	16,2	18,8	19,4	17,3
	węglowodany ogółem (g)	267,9	270,2	265	253,5	270,2	279,5	254,2	237,7	259,9
	sacharoza (g)	25,6	25,8	32,4	29,3	25,8	37,4	27,5	16,5	27,1
	łłonnik (g)	29,8	25,2	43,8	38,1	25,2	24,9	24,7	30,2	26,2
	sód (mg)	1 448,6	1 465,8	1 879,6	2 576,2	1 465,8	1 445,5	2 436	2 537,6	2 473,5
23.05.2024	energia (kcal)	1 913	1 918	2 030	2 004	1 981	1 971	1 958	1 999	1 958
	białko (g)	78,8	73,4	81	100,4	72	72	79,7	81,6	79,7
	łuszczce ogółem (g)	65,5	69,9	79,4	76,6	69,4	68,4	65,7	66,4	65,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15,3	15,1	16,7	18,8	13,7	13,7	16,4	15,2	16,4
	węglowodany ogółem (g)	258,4	254,8	266,1	243,4	254,4	254,4	275,9	276,7	275,9
	sacharoza (g)	20,5	20,5	20,6	14,1	22,8	22,8	22,8	20,2	22,8
	łłonnik (g)	24,1	24,4	38,7	33	26,4	26,4	29,8	28,8	29,8
	sód	1 717,5	1 547,8	1 710,3	1 813,4	1 625,2	1 625,2	1 688,9	1 965,6	1 688,9
24.05.2024	energia (kcal)	1 916	1 986	1 912	1 964	1 944	1 954	1 954	1 934	1 972
	białko (g)	75,8	74,5	79	109,7	86,3	84,7	84,7	78,5	84,4
	łuszczce ogółem (g)	66,8	62,5	66,1	68,2	52,6	56	55	62,2	53,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16	14,9	16,2	17,5	13,4	11,1	11,1	11,7	9,2
	węglowodany ogółem (g)	265,5	265,4	266,9	251,6g	265,4	278,8	278,8	272,5	282
	sacharoza (g)	39,7	37,6	15,1	11,5	37,6	38,5	38,5	37,5	38
	łłonnik (g)	28,4	19,8	35,5	29,3	19,8	21,8	21,8	27,4	23,3
	sód (mg)	2 311,6	1 672,9	2 137,8	2 019,8	1 680	1 463,5	1 463,5	1 587,3	1 478,5