

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA -SOKI	LEKKOSTRAWNA DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
25.05.2024	energia (kcal)	1 913	1 934	1 969	2 041	2 038	1 975	2 061	2 078	1 984
	białko (g)	79	79,8	86,5	91,7	85,2	79,2	82,3	82,6	58
	tluszczę ogółem (g)	54,6	52,1	67,6	61,2	60,3	56,9	52,7	63,9	51,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	13,3	18,5	17	16,6	19,9	13,4	12,3	11,2
	węglowodany ogółem (g)	290,5	298,7	273,2	295,3	300,8	298,5	328,7	304,7	334,5
	sacharoza (g)	38,5	37,1	13	39,8	37,1	29,8	46	31,7	37,6
	blonnik (g)	30,8	26,3	41,5	31,4	26,4	26,3	31,1	38,1	26,7
	sód	1 916,8	1885,7	2 703,8	2 317,6	2 159,7	2 517,3	1 893,2	2 476,7	1 853
26.05.2024	energia (kcal)	1 993	1 981	1 972	1 984	1 983	1 981	1 926	1 937	1 931
	białko (g)	82	75,6	83,5	116,8	75,9	79,2	89	68,2	75,6
	tluszczę ogółem (g)	70,4	59,7	64	68	59,7	64,9	64,8	65,6	61,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,4	13,3	14,8	23,1	13,2	15,3	16,7	26,4	13,3
	węglowodany ogółem (g)	243,5	258	245	237,9	258,2	254,7	255	250,5	258
	sacharoza (g)	28,2	27,6	17	18,5	27,9	27,6	18	12,6	27,6
	blonnik (g)	27,8	21,1	39,6	24,8	21,2	20,2	17,3	27,8	21,1
	sód (mg)	2 332,8	2 531,3	2 514,1	3 829,5	2 530,1	2 213,6	2 678,9	2 680	2 531,3
27.05.2024	energia (kcal)	1 989	1 907	1 997	1 955	1 946	1 965	1 945	1 940	1 987
	białko (g)	78,8	86,8	78,1	95	81	79,7	81,6	63,5	84,8
	tluszczę ogółem (g)	62,6	66,2	67,7	60	51	60	52,8	69,5	66,1
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,4	18,9	15,8	18,7	15,7	14,4	15,9	37,2	17
	węglowodany ogółem (g)	265,1	252,2	267,3	269,4	275,3	257,6	298,6	276,3	252
	sacharoza (g)	32,1	31,3	15,7	21,5	30,3	30,4	34,5	13,9	30,8
	blonnik (g)	24	21,5	45,7	22,4	19,7	23,4	24,6	37,7	22
	sód	1 958,4	2 128,4	2 657,7	2 464,2	2 041,2	2 104,1	2 061,7	2 666,9	2 133,4
28.05.2024	energia (kcal)	1 909	1 924	1 933	2 007	1 981	1 934	1 966	2 025	1 924
	białko (g)	72,3	73,3	73,2	106,5	75,9	72,8	101,2	66,6	73,3
	tluszczę ogółem (g)	62,8	58,9	70,6	71,6	57,8	60	63,3	75	58,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,1	11,8	13,4	18,7	12,9	12	14,1	12,6	11,8
	węglowodany ogółem (g)	278,8	287	271,7	246,1	301,1	286,6	233,7	279,5	287
	sacharoza (g)	37,3	35,6	19,1	15,4	25,4	41,3	13,2	34,4	35,6
	blonnik (g)	29,3	22,7	39,8	22,8	20,9	20,1	15,1	29,4	22,7
	sód	2 175,4	2 347,3	2 496,4	2 511,1	2 216,2	2 197	2 496,3	2 533,9	2 347,3
29.05.2024	energia (kcal)	1 924	1 952	1 975	1 989	1 974	1 985	1 993	2 011	1 944
	białko (g)	81,5	82,3	83,8	100,5	81,2	80,3	99,7	76,9	80,7
	tluszczę ogółem (g)	70,6	68,8	75,5	59,2	58,1	57,6	56,7	76	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,8	14,7	15	14,1	11,4	11,3	13,5	14,4	13,2
	węglowodany ogółem (g)	255,5	264	261,7	281,2	252,7	262,2	287	262,9	263,8
	sacharoza (g)	21,9	21,1	16,3	23	21	30,7	21,7	18,8	20,7
	blonnik (g)	31,6	28,5	45,5	37,9	29,1	28,4	33,2	30,7	28,9
	sód (mg)	1 666,3	1 639,4	1 884,2	1 384,2	1 728,3	1 647,8	1 453,6	1 867,3	1 643,4
30.05.2024	energia (kcal)	1 987	1 954	1 942	2 073	1 979	1 955	1 934	2 005	1 950
	białko (g)	71,3	84,8	95,1	107,7	83,6	91,1	83,7	82	83,6
	tluszczę ogółem (g)	63,5	58,8	62,9	57	58,2	55,6	65,1	68,5	58,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,8	14,1	13,2	15,7	14	12,3	17,4	15,6	14,6
	węglowodany ogółem (g)	278,2	287,2	277,3	305,3	296	288,9	269,8	275	287,6
	sacharoza (g)	37,5	36,1	16,6	27,1	41,3	38,4	30,4	34,5	36,1
	blonnik (g)	38	28	52,8	28,5	28,1	28,4	25	31,3	28,4
	sód	3 229,8	3 014,6	2 475,1	2 350,5	2 929	2 172,1	2 844,1	3 681,4	3 108,6
energia (kcal)	1 982	2 010	1 952	2 046	2 014	1 989	2 084	1 978	1 970	
białko (g)	81,4	86,3	89,6	93,1	87,3	87,6	88,8	82,7	81,7	

31.05.2024	tluszcze ogółem (g)	46,4	51,5	65,8	54,2	49,2	53,9	59,4	58,3	51,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,3	12,2	13,8	13,4	12,5	13,1	14	11,1	10,6
	węglowodany ogółem (g)	289,9	315,3	254,5	316,4	320,1	274,5	315,1	303,5	312
	sacharoza (g)	38,2	43,2	13,1	40,6	43	31,8	42,3	26,8	44,2
	błonnik (g)	37,5	29,9	53	45	27,1	26,9	33,5	36,4	35,1
	sód	2 737,3	2 976	2 381,1	3027,8	2 360,4	2 357,9	2 370,8	2033,9	2 291,1
01.06.2024	energia (kcal)	1 903	1 978	1 996	2 029	1 994	1 980	1 992	2 053	1 968
	białko (g)	82,9	96,4	79	121,1	93,6	95,2	93,6	87,7	94,4
	tluszcze ogółem (g)	63	59,5	70,1	71,8	59,3	59,5	72,4	72,9	59,4
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,9	13,8	14,2	16,4	13,4	13,9	16,1	14,3	11,9
	węglowodany ogółem (g)	271,3	278,3	262,9	242,9	287	280,1	255,8	272,5	278,1
	sacharoza (g)	29	24,5	11,9	28,5	24,5	24,5	14,3	23,3	24
	błonnik (g)	31,7	19,2	42,9	31	21,2	19,2	19,4	25,9	19,7
	sód	1 951,1	2 738,4	2 345,9	2362,1	2 150,8	2 173,8	2700,2	2 322,6	2 743,4
02.06.2024	energia (kcal)	1 936	1 971	1 946	1 971	1 984	1 977	2 057	1 981	1 991
	białko (g)	76,5	81,5	101	104,6	85,7	82,8	95,5	78,8	79,9
	tluszcze ogółem (g)	64,7	53,9	51,2	54,8	50,7	54	60,4	56,7	53,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,3	13,1	16,8	18,9	12,3	13,2	16,9	11,6	11,6
	węglowodany ogółem (g)	274	262	292,1	276,3	271,9	278,3	293,5	268,8	261,8
	sacharoza (g)	25,4	35,6	17,5	21,7	27,2	28,3	22,5	27	24,5
	błonnik (g)	25,4	24,9	44,6	24,3	21,1	23,2	19,1	29,7	22,9
	sód	2 493,5	2 031,3	2634,1	2080,8	1 915,6	1 939,4	1 813,20	2 105,3	2 035,3
03.06.2024	energia (kcal)	1 983	1 966	1 987	2 024	1 972	1 953	1 918	1 920	1 958
	białko (g)	71,9	70,3	80,2	101,1	75,4	71,8	89,4	79,6	68,7
	tluszcze ogółem (g)	68	67,7	76,9	77,8	61,1	58	66,8	72,4	67,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,1	22,1	15,2	14,5	18	18,9	15,4
	węglowodany ogółem (g)	268,8	265,4	221	242,9	263,8	282,9	251,3	255,5	265,3
	sacharoza (g)	25,2	25,3	16,3	22,2	21	46,4	27	22,5	24,9
	błonnik (g)	27,9	21,4	40,8	27,5	20,2	21,5	21,3	25,7	21,8
	sód	1 510,7	1 501,7	1 943,1	2 608,5	1 498,4	1 457,6	2 425,7	1 823,5	1 505,7